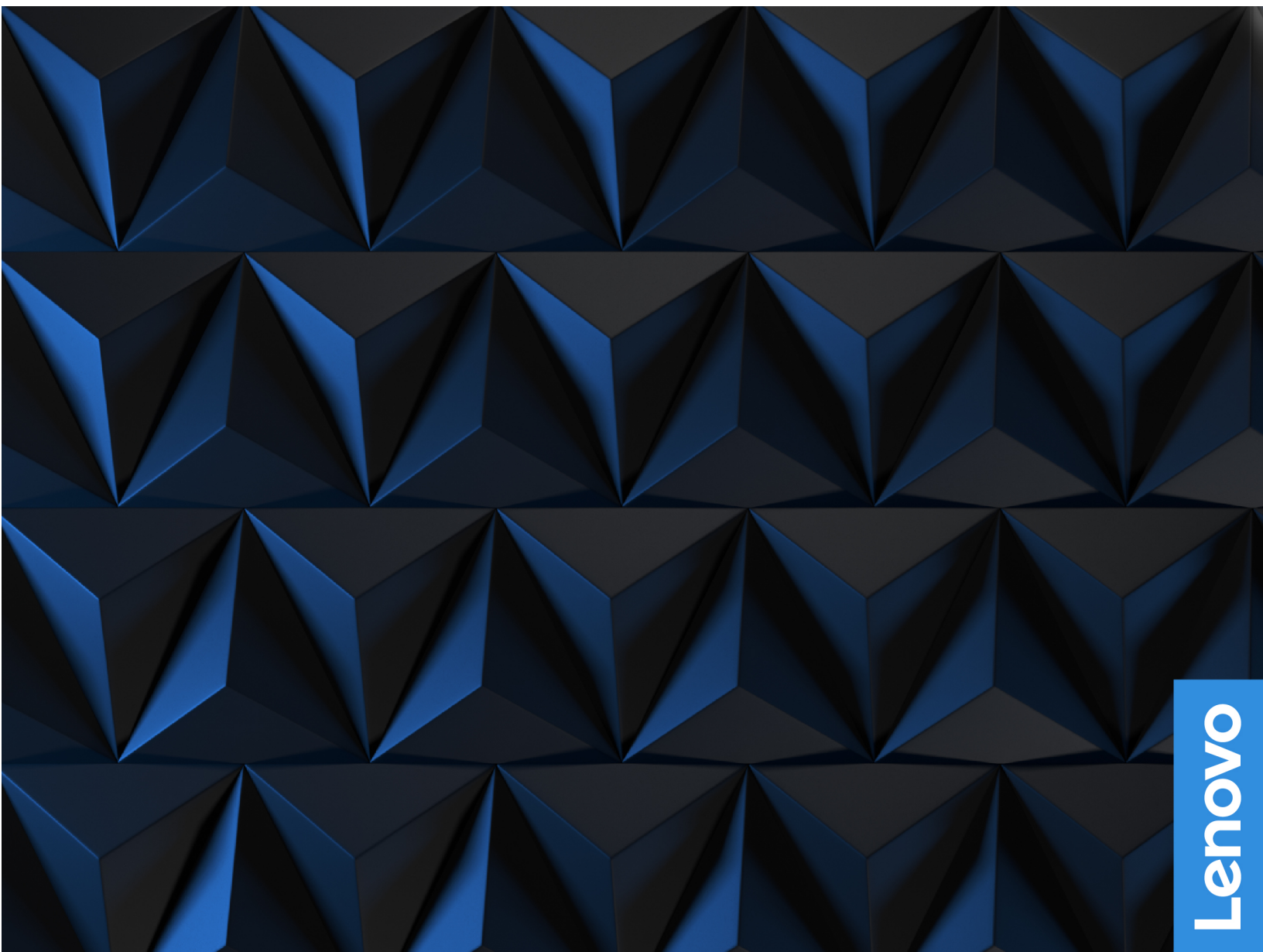


Podręcznik użytkownika



Lenovo

Lenovo Legion 5 (15", 6) i Lenovo Legion 5 (17", 6)

Przeczytaj, zanim zaczniesz

Przed użyciem tej dokumentacji oraz produktu, którego dotyczy, należy przeczytać i zrozumieć następujące informacje:

- [Ogólne uwagi o bezpieczeństwie i zgodności](#)
- *Podręcznik na temat bezpieczeństwa i gwarancji*
- *Podręcznik konfiguracji*

Wydanie pierwsze (Maj 2021)

© Copyright Lenovo 2021.

KLAUZULA OGRANICZONYCH PRAW: Jeżeli dane lub oprogramowanie komputerowe dostarczane są zgodnie z umową General Services Administration (GSA), ich użytkowanie, reprodukcja lub ujawnianie podlega ograniczeniom określonym w umowie nr GS-35F-05925.

Spis treści

Podręcznik — informacje iii

Rozdział 1. Twój komputer 1

Widok z przodu	1
Widok podstawy	3
Widok z lewej strony	5
Widok z prawej strony	6
Widok z tyłu	7
Widok z dołu	8
Funkcje i specyfikacje	9
Oświadczenie o szybkości przesyłania danych za pomocą USB	11
Środowisko operacyjne	11

Rozdział 2. Pierwsze kroki z komputerem 13

Wprowadzenie do systemu Windows 10	13
Konto systemu Windows	13
Pulpit systemu Windows	14
Aktualizacje systemu Windows	15
Lenovo Vantage i Lenovo PC Manager	15
Łączenie z sieciami	16
Łączenie z sieciami przewodowymi	16
Łączenie z sieciami Wi-Fi	16
Menu przycisku Novo	17
Otwieranie menu przycisku Novo	17
Klawisz Fn i klawisze dostępu	17
Klawisz Fn	17
Klawisze dostępu	17
Klawisze dwufunkcyjne bez nadrukowanych ikon	18
Przełącznik FnLock	18

Rozdział 3. Poznaj swój komputer 21

Zarządzanie zasilaniem	21
Sprawdzanie stanu akumulatora	21
Ładowanie akumulatora	21
Zasilanie przez port USB-C	21
Ustawianie zachowania przycisku zasilania	22
Plan zasilania	22
Ustawianie trybu wydajności	23
Zmiana ustawień w programie UEFI/BIOS Setup Utility	23
Informacje o programie UEFI/BIOS Setup Utility	23

Otwieranie programu UEFI/BIOS Setup Utility	23
Włączanie lub wyłączanie Fool Proof Fn Ctrl	23
Włączanie lub wyłączanie funkcji Always-on	23
Włączanie lub wyłączanie funkcji Flip to Boot	24
Ustawianie haseł w programie UEFI/BIOS Setup Utility	24
Typy haseł	24
Ustawianie hasła administratora	24
Zmianie lub usuwanie hasła administratora	25
Ustawianie hasła użytkownika	25
Włączanie hasła włączania zasilania	25
Ustawianie hasła dysku twardego	26
Zmiana lub usuwanie hasła dysku twardego	26
Resetowanie lub przywracanie systemu Windows	26
Opcje odzyskiwania systemu Windows 10	27
Przywracanie systemu Windows	27
Resetowanie ustawień systemu Windows	28
Tworzenie dysku odzyskiwania	28
Użyj dysku odzyskiwania w celu przywrócenia systemu lub zresetowania ustawień systemu Windows do stanu początkowego	28

Rozdział 4. Pomoc i obsługa techniczna 31

Często zadawane pytania (FAQ)	31
Zasoby samopomocy	31
Czym są CRU?	32
CRU dla modelu produktów	32
Kontakt telefoniczny z firmą Lenovo	33
Zanim się skontaktujesz z firmą Lenovo	33
Centrum wsparcia dla klientów Lenovo	33
Zakup dodatkowych usług	34

Dodatek A. Informacje o ułatwieniach dostępu i ergonomii . . 35

Dodatek B. Informacje o zgodności z przepisami 41

Dodatek C. Uwagi i znaki towarowe 43

Podręcznik – informacje

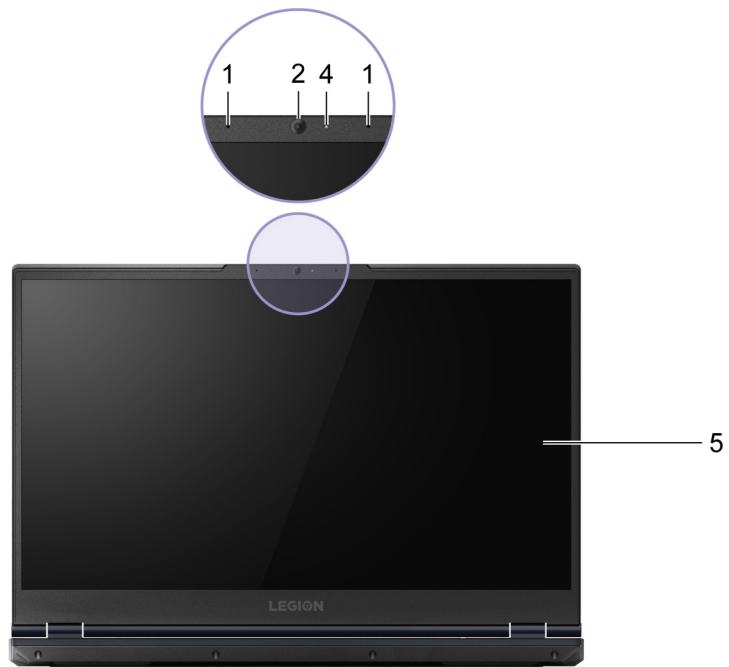
- Niniejszy podręcznik dotyczy modeli produktów Lenovo wymienionych na liście. Twój produkt może wyglądać nieco inaczej niż na ilustracjach w tym podręczniku użytkownika.

Rozmiar modelu	Nazwa modelu	Typ urządzenia (MT)
Modele 15-calowe	Legion 5 15ACH6H	82JU
	Lenovo Legion 5 15ACH6H	
	Legion 5 15ACH6	82JW, 82QJ
	Lenovo Legion 5 15ACH6	
	Legion 5 15ACH6A	82NW
	Lenovo Legion 5 15ACH6A	
	Legion 5 15ITH6	82JK
	Lenovo Legion 5 15ITH6	
	Legion 5 15ITH6H	82JH, 82MH
	Lenovo Legion 5 15ITH6H	
Modele 17-calowe	Legion 5 17ACH6H	82JY
	Lenovo Legion 5 17ACH6H	
	Legion 5 17ACH6	82K0
	Lenovo Legion 5 17ACH6	
	Legion 5 17ITH6H	82JM
	Lenovo Legion 5 17ITH6H	
	Legion 5 17ITH6	82JN
	Lenovo Legion 5 17ACH6H D1	
	Lenovo Legion 5 17ACH6H D2	/
	Lenovo Legion 5 17ACH6 D1	/

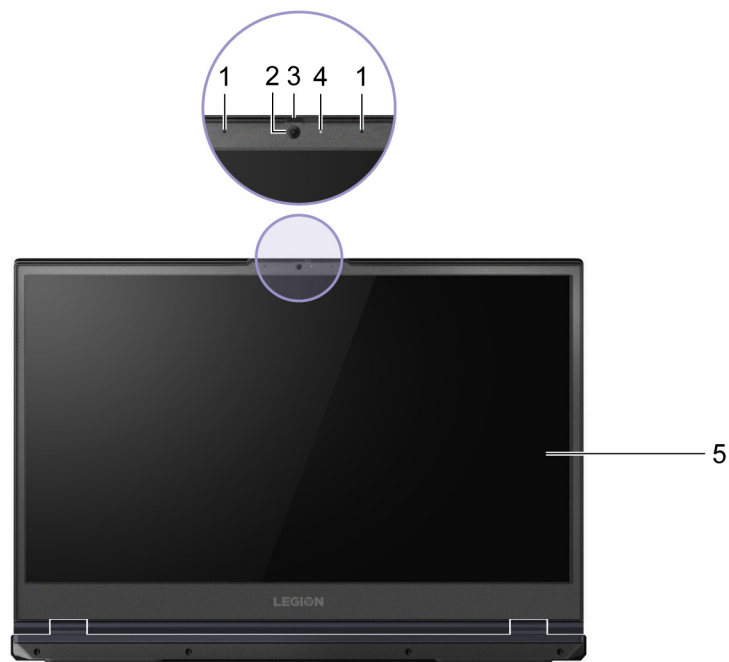
- Ten podręcznik może zawierać informacje o akcesoriach, opcjach i oprogramowaniu, które nie są dostępne we wszystkich modelach.
- W podręczniku opisano instrukcje oparte na systemie operacyjnym Windows 10. Instrukcje nie mają zastosowania w przypadku instalowania i używania innych systemów operacyjnych.
- Firma Microsoft® wprowadza okresowo zmiany w systemie operacyjnym Windows® za pomocą usługi Windows Update. W efekcie instrukcje związane z systemem operacyjnym mogą stać się nieaktualne. W celu uzyskania najnowszych informacji, sprawdź zasoby firmy Microsoft.
- Zawartość podręcznika może ulec zmianie bez powiadomienia. Aby pobrać najnowszą dokumentację, odwiedź stronę <https://support.lenovo.com>.

Rozdział 1. Twój komputer

Widok z przodu



Rysunek 1. Widok z przodu—modeli 15-calowe



Rysunek 2. Widok z przodu—modeli 17-calowe

1. Mikrofony	Przechwytywanie lub nagrywanie dźwięku i głosu.
2. Kamera	Rejestruje obrazy nieruchome i ruchome, umożliwiając robienie zdjęć, nagrywanie filmów i prowadzenie wideorozmów.
3. Przełącznik kamery	Włączyć lub wyłączyć kamerę.
4. Wskaźnik kamery	Ten wskaźnik świeci, gdy kamera jest w użyciu.
5. Ekran	Wyświetla tekst, grafikę i filmy.

Widok podstawy



Rysunek 3. Widok podstawy - modele 15-calowe



Rysunek 4. Widok podstawy - modele 17-calowe

1. Wskaźnik ładowania

Sygnalizuje, czy komputer jest podłączony do zasilania.

- Ciągłe światło białe: Zasilacz jest podłączony, poziom naładowania akumulatora wynosi 91–100%
- Ciągłe światło bursztynowe: Zasilacz jest podłączony, poziom naładowania akumulatora wynosi 1–90%
- Wyłączony: Nie jest podłączony do zasilania

2. Przycisk zasilania

Naciśnij przycisk, aby włączyć komputer lub przełączyć go w tryb uśpienia.

Informacja: Gdy jest włączona funkcja Flip to Boot, komputer będzie się włączał po otwarciu ekranu LCD.

3. Kontrolka zasilania	<p>Wskazuje status zasilania komputera. Kolor kontrolki zasilania wskazuje też aktualnie włączony tryb wydajności. Informacje na temat sposobu przełączania trybów wydajności znajdują się w sekcji „Ustawianie trybu wydajności” na stronie 23.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Światło ciągle: Komputer jest włączony. <ul style="list-style-type: none"> - Biały: w trybie zrównoważonym - Czerwony: w trybie wydajności - Niebieski: w trybie cichym • Miga: Komputer jest w trybie uśpienia. • Wyłączony: Komputer jest wyłączony lub w trybie hibernacji.
4. Klawiatura numeryczna	<p>Aby włączyć lub wyłączyć klawisze numeryczne, naciśnij klawisz Num Lock.</p>
5. Anteny komunikacji bezprzewodowej	<p>Wysyłają i odbierają fale radiowe wbudowanego modułu połączenia bezprzewodowego LAN (Local Area Network) i Bluetooth.</p> <p>Informacja: Anteny nie są widoczne z zewnątrz komputera.</p>
6. Panel dotykowy	<p>Wykonuj ruch palcem i wszystkie pozostałe funkcje tradycyjnej myszy.</p> <p>Informacja: Panel dotykowy obsługuje również funkcję wielodotyku.</p>
7. Klawiatura	<p>Umożliwia wprowadzenie znaków oraz interakcje z programami.</p> <p>Informacja: Klawiatury zawierają także klawisze dostępu i klawisze funkcyjne do zmiany ustawień i szybkiego wykonywania zadań.</p>

Widok z lewej strony

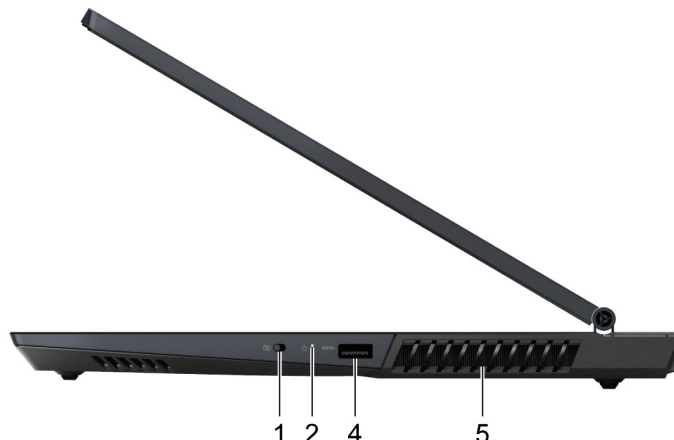


Rysunek 5. Widok z lewej strony

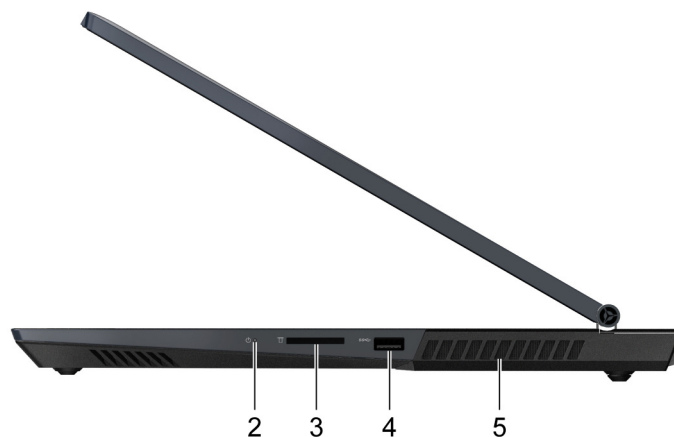
1. Otwory wentylacyjne (wylot)	Utrzymywać wychodzący przepływ powietrza, aby rozproszyć ciepło wewnętrzne. Uwaga: Nie wolno blokować otworów wentylacyjnych. W przeciwnym razie komputer może się przegrzać.
2. Złącze USB-C®	Zasilacz o różnym przeznaczeniu służy do: <ul style="list-style-type: none">• Podłączenie dysków USB.• Podłączenie wyświetlaczy.
3. Złącze USB-C (z obsługą Thunderbolt™ 4)*	Zasilacz o różnym przeznaczeniu służy do: <ul style="list-style-type: none">• Podłączenie dysków USB.• Podłączenie wyświetlaczy.• Podłączanie stacji dokujących z obsługą Thunderbolt, eGPU, lub innych urządzeń.
4. Gniazdko combo audio	Służy do podłączania słuchawek lub zestawów słuchawkowych z 4-biegunową wtyczką 3,5 mm (0,14"). Informacja: To gniazdko nie obsługuje samodzielnych zewnętrznych mikrofonów. Jeśli chcesz użyć zestawu słuchawkowego, wybierz taki z pojedynczą wtyczką.

* jedynie dla Legion 5 15ITH6, Lenovo Legion 5 15ITH6, Legion 5 15ITH6H, Lenovo Legion 5 15ITH6H, Legion 5 17ITH6, Legion 5 17ITH6H i Lenovo Legion 5 17ITH6H

Widok z prawej strony



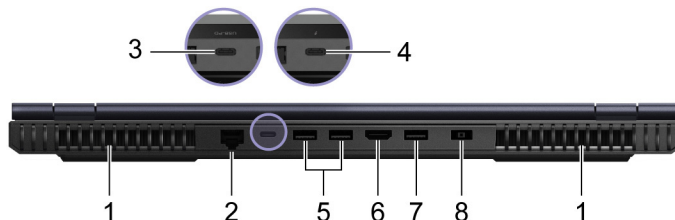
Rysunek 6. Widok z prawej strony - modele 15-calowe



Rysunek 7. Widok z prawej strony - modele 17-calowe

1. Przetącaznik kamery	Włączyć lub wyłączyć kamerę.
2. Kontrolka zasilania	<ul style="list-style-type: none">• Ciągłe światło białe: Komputer jest włączony, poziom naładowania baterii wynosi 21–100%• Miga szybko: Komputer jest włączony, poziom naładowania baterii wynosi 1–20%• Miga wolno: Komputer jest w trybie uśpienia.• Wyłączony: Komputer jest wyłączony lub w trybie hibernacji.
3. Gniazdo karty SD	Włóż kartę SD lub MultiMediaCard (MMC) do gniazda transferu danych lub pamięci masowej.
4. Złącze USB (3.2 Gen 1) Type-A	Służy do podłączania urządzenia zgodnego ze standardem USB, takiego jak klawiatura, mysz, urządzenie magazynujące lub drukarka.
5. Otwory wentylacyjne (wylot)	Utrzymywać wychodzący przepływ powietrza, aby rozproszyć ciepło wewnętrzne. Uwaga: Nie wolno blokować otworów wentylacyjnych. W przeciwnym razie komputer może się przegrzać.

Widok z tyłu

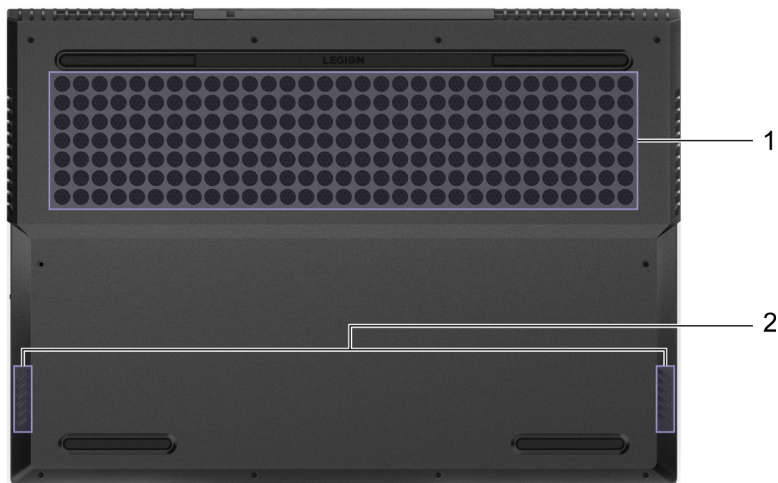


Rysunek 8. Widok z tyłu

1. Otwory wentylacyjne (wylot)	Utrzymywać wychodzący przepływ powietrza, aby rozproszyć ciepło wewnętrzne. Uwaga: Nie wolno blokować otworów wentylacyjnych. W przeciwnym razie komputer może się przegrzać.
2. Złącze Ethernet	Podłączanie do sieci lokalnej (LAN).
3. Złącze USB-C	Zasilacz o różnym przeznaczeniu służy do: <ul style="list-style-type: none">• odbioru poboru mocy, Informacja: Patrz „Zasilanie przez port USB-C” na stronie 21. <ul style="list-style-type: none">• Podłączenie dysków USB.• Podłączenie wyświetlaczy.
4. Złącze USB-C (z obsługą Thunderbolt 4)*	Zasilacz o różnym przeznaczeniu służy do: <ul style="list-style-type: none">• odbioru poboru mocy, Informacja: Patrz „Zasilanie przez port USB-C” na stronie 21. <ul style="list-style-type: none">• Podłączenie dysków USB.• Podłączenie wyświetlaczy.• Podłączanie stacji dokujących z obsługą Thunderbolt, eGPU, lub innych urządzeń.
5. Złącze USB (3.2 Gen 1) Type-A (2)	Służy do podłączania urządzenia zgodnego ze standardem USB, takiego jak klawiatura, mysz, urządzenie magazynujące lub drukarka.
6. Złącze HDMI™	Umożliwia podłączenie zgodnego cyfrowego urządzenia dźwiękowego lub wizualnego, np. telewizora HD.
7. Złącze USB (3.2 Gen 1) Type-A (Always-On)	Za pomocą złącza Always-On można ładować urządzenia zewnętrzne, gdy komputer jest wyłączony, w trybie uśpienia lub hibernacji. Funkcję Always-On można włączyć lub wyłączyć w program UEFI/BIOS Setup Utility. Informacja: Jeśli program Lenovo Vantage jest fabrycznie zainstalowany na komputerze, za jego pomocą również możesz włączyć lub wyłączyć funkcję Always-On.
8. Złącze zasilania	Umożliwia podłączenie do zasilania przy użyciu kabla zasilającego i zasilacza dołączonych w zestawie.

* jedynie dla Legion 5 15ITH6, Lenovo Legion 5 15ITH6, Legion 5 15ITH6H, Lenovo Legion 5 15ITH6H, Legion 5 17ITH6, Legion 5 17ITH6H i Lenovo Legion 5 17ITH6H

Widok z dołu



Rysunek 9. Widok z dołu

1. Otwory wentylacyjne (wlot)

Utrzymywać dopływ powietrza, aby rozproszyć ciepło wewnętrzne.

Uwaga: Nie wolno blokować otworów wentylacyjnych. W przeciwnym razie komputer może się przegrzać.

2. Głośniki

Z głośników wydobywa się dźwięk.

Funkcje i specyfikacje

Wymiary

- Modele 15-calowe
 - Szerokość: 362,56 mm (14,27")
 - Głębokość: 260,61 mm (10,26")
 - Grubość
 - Najcieńsze: 22,5 mm (0,89")
 - Najgrubsze: 25,75 mm (1,01")
- Modele 17-calowe
 - Szerokość: 398,6 mm (15,69")
 - Głębokość: 290 mm (11,41")
 - Grubość
 - Najcieńsze: 24,3 mm (0,95")
 - Najgrubsze: 26,2 mm (1,03")

Zasilacz

- Legion 5 15ACH6, Lenovo Legion 5 15ACH6, Legion 5 17ACH6, Lenovo Legion 5 17ACH6, Lenovo Legion 5 17ACH6 D1, Legion 5 15ITH6, Lenovo Legion 5 15ITH6 i Legion 5 17ITH6
 - Wejściowe: 100 do 240 V (prąd zmienny), 50 Hz do 60 Hz
 - Wyjście: 20 V (prądu stałego), 8,5 A / 20 V (prądu stałego), 11,5 A
 - Zasilanie: 170 W / 230 W
- Legion 5 15ACH6H, Lenovo Legion 5 15ACH6H, Legion 5 17ACH6H, Lenovo Legion 5 17ACH6H, Lenovo Legion 5 17ACH6H D1, Lenovo Legion 5 17ACH6H D2, Legion 5 15ITH6H, Lenovo Legion 5 15ITH6H, Legion 5 17ITH6H, Lenovo Legion 5 17ITH6H, Legion 5 15ACH6A i Lenovo Legion 5 15ACH6A
 - Wejściowe: 100 do 240 V (prąd zmienny), 50 Hz do 60 Hz
 - Wyjście: 20 V (prądu stałego), 11,5 A / 20 V (prądu stałego), 15 A
 - Zasilanie: 230 W / 300 W

Akumulator

- Modele 15-calowe
 - Pojemność: 60 Wh / 80 Wh
 - Liczba ogniw: 4
- Modele 17-calowe
 - Pojemność: 80 Wh
 - Liczba ogniw: 4

Informacja: Podana pojemność akumulatora to typowa lub średnia pojemność zmierzona w środowisku testowym. Pojemności mierzone w innych środowiskach mogą się różnić, ale nie są mniejsze niż podana pojemność (zob. etykietę produktu).

Mikroprocesor

Aby wyświetlić informacje o mikroprocesorze zamontowanym w komputerze, kliknij prawym przyciskiem myszy przycisk Start i wybierz polecenie **System**.

Pamięć

- Typ: Moduł pamięci double data rate 4 (DDR4) small outline dual in-line (SODIMM)
- Liczba gniazd: 2

Urządzenie pamięci masowej

- Typ:
 - dysk SSD

-
- dysk HDD *
 - Rozmiar:
 - SSD: M.2 (2242 lub 2280)
 - HDD: 2,5-calowe (7 mm) *
 - Magistrala:
 - SSD: PCI Express
 - HDD: SATA3 *
-

Ekran

- Modele 15-calowe
 - Wymiary: 396,24 mm (15,6")
 - Rozdzielczość ekranu
 - 1920 × 1080 piksele (model FHD)
 - 2560 × 1440 piksele (model QHD)
 - Modele 17-calowe
 - Wymiary: 439,42 mm (17,3")
 - Rozdzielczość ekranu: 1920 × 1080 piksele (model FHD)
-

Klawiatura

- Klawisze funkcyjne
 - Klawisze dostępu
 - Klawiatura numeryczna
 - Podświetlenie klawiatury
-

Złącza i gniazda

- Złącze zasilania
- Gniazdko combo audio
- Złącze HDMI 2.1 / Złącze HDMI 2.0
- Złącze Ethernet
- Złącze USB Type-A × 3
- Złącze USB Type-A (z funkcją Always-On)
 - Moc wyjściowa maks. 5 V, 2 A
- Złącze USB-C
 - Moc wejściowa maks. 20 V i 5 A (tylko z tyłu)
 - Moc wyjściowa maks. 5 V, 3 A
 - Przesyłanie danych USB z prędkością do 10 Gb/s przez złącze USB 3.2 Gen 2
 - DisplayPort 1.4. Maksymalna rozdzielczość wyjściowa 5120 × 3200, z częstotliwością 60 Hz i głębią koloru 24 bnp (bity na piksel).
- Złącze USB-C (z obsługą Thunderbolt 4)
 - Moc wejściowa maks. 20 V i 5 A (tylko z tyłu)
 - Moc wyjściowa maks. 5 V, 3 A
 - Dwukierunkowa transmisja danych o prędkości do 40 Gb/s w trybie Thunderbolt.
 - DisplayPort 1.4. Maksymalna rozdzielczość wyjściowa 5120 × 3200, z częstotliwością 60 Hz i głębią koloru 24 bnp (bity na piksel).
- Gniazdo karty SD**

Informacja: Prędkości przesyłu danych i parametry wydajnościowe zależą od podłączonych urządzeń i kabli, jeśli są one używane. Dla podłączenia DisplayPort poprzez port USB-C, podana maksymalna pojemność wyjściowa jest dostępna tylko na zewnętrznych ekranach ze złączem DisplayPort, Mini DisplayPort lub portem USB-C,

które obsługuje DisplayPort Alternate Mode. Dla połączeń stosujących przetwornik lub adapter, rzeczywista rozdzielczość wyjściowa może być niższa.

Opcje zabezpieczeń

- Hasła dostępu do systemu UEFI/BIOS
 - Hasło administratora
 - Hasło użytkownika
 - Główne hasło dysku twardego
 - Hasło dysku twardego użytkownika
-

Opcje łączności bezprzewodowej

- Karta sieciowa Ethernet (10/100/1000 Mb/s)
 - Karta combo Bluetooth i Wi-Fi
-

* jedynie dla Legion 5 17ACH6, Lenovo Legion 5 17ACH6, Legion 5 17ITH6

** jedynie dla modeli 17-calowe

Oświadczenie o szybkości przesyłania danych za pomocą USB

W zależności od wielu czynników, takich jak możliwości przetwarzania hosta i urządzeń peryferyjnych, atrybutów plików i innych czynników związanych z konfiguracją systemu i środowisk operacyjnych, faktyczna szybkość transmisji danych za pomocą różnych złączy USB w tym urządzeniu może się różnić i być wolniejsza niż przedstawiona poniżej szybkość transmisji danych dla każdego urządzenia.

Urządzenie USB	Szybkość transmisji danych (Gbit/s)
3.2 Gen 1	5
3.2 Gen 2	10

Środowisko operacyjne

Maksymalna wysokość (przy normalnym ciśnieniu)

3 048 m (10 000 stóp)

Temperatura

- Na wysokości do 2 438 m (8 000 stóp)
 - Podczas pracy: 5°C do 35°C (41°F do 95°F)
 - Przechowywanie: 5°C do 43°C (41°F do 109°F)
- Na wysokości powyżej 2 438 m (8 000 stóp)
 - Maksymalna temperatura działania w warunkach bez podwyższonego ciśnienia: 31,3°C (88°F)

Informacja: Podczas ładowania akumulatora jego temperatura musi wynosić co najmniej 10°C (50°F).

Wilgotność względna

- Podczas pracy: 8 do 95% przy temperaturze mokrego termometru 23°C (73°F)
- Przechowywanie: 5 do 95% przy temperaturze mokrego termometru 27°C (81°F)

Rozdział 2. Pierwsze kroki z komputerem

Wprowadzenie do systemu Windows 10

Poznaj podstawy systemu Windows 10 i zacznij go używać. Więcej informacji dotyczących systemu Windows 10 znajduje się w pomocy systemu Windows.

Konto systemu Windows

Aby używać systemu operacyjnego Windows, trzeba utworzyć co najmniej jedno konto. Może to być konto lokalne lub konto Microsoft.

Konta lokalne

Konto lokalne jest tworzone na konkretnym urządzeniu z systemem Windows i może być używane tylko na nim. Zaleca się ustawianie haseł dla wszystkich kont lokalnych, aby zapobiec nieuprawnionemu dostępowi do urządzenia.

Konta Microsoft

Konto Microsoft to konto użytkownika, które umożliwia logowanie się do oprogramowania i usług firmy Microsoft. Jeśli korzystasz z usługi firmy Microsoft, takich jak OneDrive, Outlook.com, Xbox Live, Office 365 i Skype, być może już masz takie konto. Jeśli nie masz takiego konta, możesz je utworzyć bezpłatnie.

Używanie konta Microsoft ma dwie główne zalety:

- Użytkownik loguje się tylko raz. Jeśli do logowania się do systemu Windows 10 używasz konta Microsoft, nie musisz logować się ponownie, aby korzystać z OneDrive, Skype, Outlook.com, i innych usług firmy Microsoft.
- Istnieje możliwość synchronizowania ustawień. Jeśli za pomocą konta Microsoft logujesz się na różnych urządzeniach z systemem Windows, niektóre ustawienia systemu Windows można synchronizować między urządzeniami.

Przełączanie między kontem lokalnym a kontem Microsoft

Jeśli w celu zalogowania do systemu Windows 10 używasz konta lokalnego, możesz to zmienić i logować się przy użyciu konta Microsoft.

Krok 1. Otwórz menu Start i wybierz kolejno opcje **Ustawienia** → **Konta**.

Krok 2. Kliknij opcję **Zamiast tego zaloguj się za pomocą konta Microsoft**.

Krok 3. Jeśli już masz konto Microsoft, wpisz jego nazwę i hasło, aby się zalogować. W przeciwnym razie kliknij opcję **Utwórz konto** i utwórz nowe konto Microsoft.

Informacja: Podczas pierwszego użycia konta Microsoft urządzenie musi mieć połączenie z Internetem.

Jeśli chcesz wrócić do używania konta lokalnego, otwórz menu Start, a następnie wybierz kolejno opcje **Ustawienia** → **Konta** → **Zamiast tego zaloguj się za pomocą konta lokalnego**.

Dodawanie kolejnych kont użytkowników

Aby móc dodawać konta użytkowników do systemu Windows, musisz się posługiwać kontem typu Administrator.

Dodanie kolejnych kont przyda się na przykład w sytuacji, gdy dzielisz komputer z członkami rodziny lub innymi osobami.

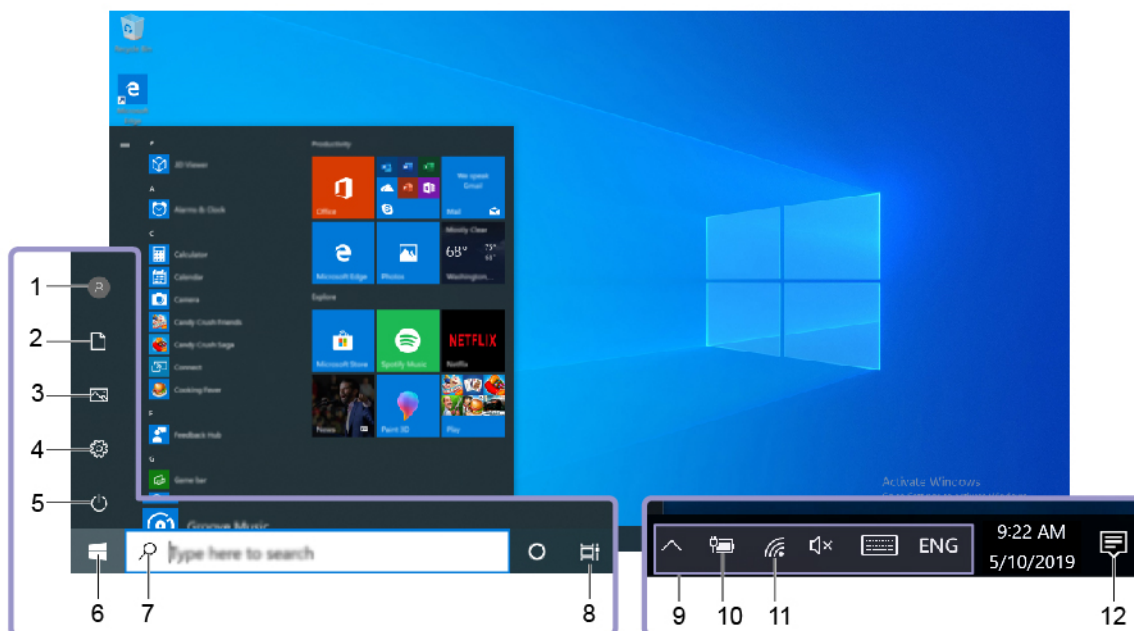
Krok 1. Otwórz menu Start i wybierz kolejno opcje **Ustawienia** → **Konta** → **Rodzina i inne osoby**.









Krok 2. Wybierz opcję **Dodaj kogoś innego do tego komputera**.






Informacja: Aby dodać członków rodziny, musisz się zalogować przy użyciu konta Microsoft.

Krok 3. Ustaw nazwę użytkownika i hasło dla konta użytkownika.

Pulpit systemu Windows



1. Konto 	Zmianie ustawień konta, blokowanie komputera lub wylogowywanie się z bieżącego konta.
2. Dokumenty 	Otwórz folder Dokumenty , jest to domyślny folder, gdzie zapisywane są odebrane pliki.
3. Obrazy 	Otwórz folder Obrazy , jest to domyślny folder, gdzie zapisywane są odebrane obrazy.
4. Ustawienia 	Otwórz okno Ustawienia.
5. Zasilanie 	Zamykanie, uruchamianie ponownie lub przełączanie komputera w tryb uśpienia.
6. Przycisk Start 	Otwórz menu Start.
7. Funkcja Windows search 	W polu wyszukiwania wpisz, czego szukasz, a zostaną wyświetlone wyniki z komputera i z Internetu.
8. Widok zadań 	Wyświetlanie wszystkich otwartych aplikacji i przełączanie między nimi.
9. Obszar powiadomień systemu Windows	Wyświetlanie powiadomień i stanu niektórych funkcji.

10. Ikona stanu akumulatora  	Wyświetlanie stanu zasilania i zmienianie ustawień akumulatora lub zasilania.
11. Ikona sieci 	Łączenie się z dostępną siecią bezprzewodową i wyświetlanie stanu sieci. Po podłączeniu do sieci przewodowej ikona zmieni się na  .
12. Centrum akcji 	Wyświetlanie najnowszych powiadomień od aplikacji oraz szybki dostęp do niektórych funkcji.

Otwórz menu Start

- Kliknij przycisk **Start**.
- Naciśnij klawisz z logo systemu Windows na klawiaturze.

Otwieranie Panelu sterowania

- Otwórz menu Start i wybierz kolejno opcje **System Windows** → **Panel sterowania**.
- Użyj funkcji Windows Search.

Otwieranie aplikacji

- Otwórz menu Start, a następnie wybierz aplikację, którą chcesz otworzyć.
- Użyj funkcji Windows Search.

Aktualizacje systemu Windows

Microsoft okresowo wprowadza aktualizacje funkcji i zabezpieczeń systemu operacyjnego Windows. Aktualizacje dotyczące danej wersji systemu Windows są pobierane automatycznie, gdy komputer jest podłączony do Internetu. Po pobraniu aktualizacji zostanie wyświetlony monit o ponowne uruchomienie komputera w celu zainstalowania aktualizacji.

Ręczne wyszukiwanie aktualizacji

Aktualizacje systemu Windows są pobierane automatycznie. Można jednak również sprawdzić, czy dostępne aktualizacje dotyczą zainstalowanej wersji systemu Windows.

Uwaga: Pobieraj i instaluj aktualizacje przy użyciu witryny Windows Update. Aktualizacje pobrane z innych źródeł mogą obejmować ryzyko związane z zabezpieczeniami.

Krok 1. Wybierz z menu **Start** → **ustawienia** → **Aktualizacja i zabezpieczenia**.

Krok 2. Kliknij opcję **Sprawdź aktualizacje**.

Lenovo Vantage i Lenovo PC Manager

Są to aplikacje stworzone przez Lenovo. Używając dowolnej z nich można:

- Przeglądać informacje o produkcie i status systemu
- Zarządzać i zmieniać ustawienia urządzeń
- Sprawdzać i wykonywać aktualizacje systemu

Informacja: Ta funkcja jest dostępna tylko dla Lenovo Vantage. W programie Lenovo PC Manager można sprawdzać i wykonywać aktualizacje sterowników.

W zależności od kraju lub regionu, w którym zakupiono komputer, jedna z aplikacji może być fabrycznie zainstalowana na komputerze. Aby ją otworzyć, należy wpisać jej nazwę w polu Windows Search i wybrać wyświetlony wynik. Jeżeli żadna z aplikacji nie została fabrycznie zainstalowana,

można ją zainstalować samodzielnie. Program Lenovo Vantage można pobrać bezpłatnie ze sklepu Microsoft Store.

Informacja: Właściwości aplikacji mogą ulegać zmianom wraz z ich aktualizacjami i niektóre opcje mogą nie być dostępne na wszystkich produktach Lenovo.

Łączenie z sieciami

Dzięki komputerowi masz kontakt ze światem za pomocą sieci przewodowej lub bezprzewodowej.

Łączenie z sieciami przewodowymi

Jeśli komputer został wyposażony w złącze Ethernet (RJ-45), możesz użyć kabla Ethernet, aby połączyć komputer z siecią przewodową.

Łączenie z sieciami Wi-Fi

Jeśli komputer jest wyposażony w moduł połączeń bezprzewodowych LAN, można go podłączyć do sieci Wi-Fi®. Moduł połączeń bezprzewodowych LAN zainstalowany w komputerze może obsługiwać różne standardy. W niektórych krajach lub regionach standard 802.11ax może być wyłączony zgodnie z lokalnymi przepisami.

Krok 1. Kliknij ikonę sieci w obszarze powiadomień systemu Windows. Zostanie wyświetlona lista sieci w pobliżu.

Informacja: Jeśli nie widać żadnej sieci, sprawdź, czy nie jest włączony tryb samolotowy.

Krok 2. Zaznacz sieć i kliknij przycisk **Połącz**. Jeśli zostanie wyświetlony monit o wprowadzenie klucza zabezpieczeń, wpisz go.

Informacja: Zazwyczaj kluczem sieciowym zarządza administrator.

Zapominanie sieci Wi-Fi

System Windows zapisuje listę sieci Wi-Fi, z którymi nawiązywano połączenia, hasła dostępu do tych sieci oraz inne ustawienia. Dzięki temu komputer może być automatycznie łączony z używaną wcześniej siecią, w zasięgu której się znajduje. Jednak w przypadku zmiany hasła dostępu do takiej sieci należy ją zapomnieć, w przeciwnym razie nie da się wprowadzić nowego hasła.

Krok 1. Wybierz kolejno opcje **Start** → **Ustawienia** → **Sieć i Internet** → **Wi-Fi**.

Krok 2. Kliknij opcję **Zarządzaj znanymi sieciami**.

Krok 3. Kliknij nazwę sieci, a następnie kliknij przycisk **Zapomnij**.

Włączanie i wyłączanie trybu samolotowego

Tryb samolotowy to wygodne ustawienie pozwalające włączyć lub wyłączyć całą komunikację bezprzewodową w komputerze. Włączenie tej funkcji może być konieczne po wejściu do samolotu.

Krok 1. W systemie Windows w obszarze powiadomień kliknij ikonę centrum akcji.

Krok 2. Kliknij ikonę **Tryb samolotowy**, aby włączyć lub wyłączyć ten tryb.

Informacja: Jeśli nie możesz znaleźć ikony trybu samolotowego, kliknij opcję **Rozwiń**.

Menu przycisku Novo

Menu przycisku Novo może być wyświetlane przed uruchomieniem systemu operacyjnego. Z menu można wykonywać następujące czynności:


- Otwieranie programu BIOS/UEFI Setup Utility
- Otwieranie menu wyboru urządzenia rozruchowego
- Otwieranie ekranu opcji uruchamiania systemu Windows

Informacja: Na ekranie opcji uruchamiania systemu Windows można wykonywać następujące czynności:

- Uruchamianie komputera z dysku odzyskiwania
- Resetowanie komputera
- Otwieranie ekranu opcji zaawansowanych

Otwieranie menu przycisku Novo

Krok 1. Włącz lub zrestartuj komputer.

Krok 2. Naciśnij kilka razy klawisz dostępu .

Klawisz Fn i klawisze dostępu









Klawisz Fn

Wiele klawiszy na klawiaturze Lenovo ma podwójne funkcje: domyślną i ukrytą. Klawisz Fn jest używany do aktywowania funkcji ukrytej klawiszy dwufunkcyjnych.

Informacja: Klawisz Fn znajduje się w lewym dolnym rogu na klawiaturze Lenovo.

Klawisze dostępu

Klawisze dostępu to klawisze dwufunkcyjne z nadrukowaną ikoną. Ikony przedstawiają ukryte funkcje klawiszy dostępu. Aby skorzystać z funkcji ukrytej, należy przycisnąć i przytrzymać klawisz Fn.

Klawisz dostępu	Funkcja
	Wycisza lub anuluje wyciszenie dźwięku.
	Zmniejsza lub zwiększa głośność.
	Włączenie lub wyłączenie wyciszenia mikrofonów.
	Zmniejszanie/zwiększanie jasności ekranu.
	Włącza monitory.
	Włączanie i wyłączanie trybu samolotowego.
	<ul style="list-style-type: none">• Otwórz Lenovo Vantage, Lenovo PC Manager lub pasek uruchamiania aplikacji.• Wywołaj menu przycisku Novo, gdy komputer jest włączony.
	Włącza lub wyłącza touchpada.

Klawisz dostępu	Funkcja
	Wyświetl miniatury wszystkich otwartych aplikacji.
	Otwórz aplikację Kalkulator Windows.
	Otwórz narzędzie Wycinanie Windows.
	Odtwarzaj lub wstrzymaj odtwarzanie multimedialnych plików.
	Zatrzymaj odtwarzanie mediów.
	Przejdź do pliku mediów poprzednich znajdującego się na liście odtwarzania lub w folderze.
	Przejdź do pliku następnego znajdującego się na liście odtwarzania lub w folderze.
	Włączanie/wyłączanie podświetlenia klawiatury lub dostosowywanie jej jasności. Informacja: Wybrane modele posiadają klawiaturę RGB. W przypadku takiej klawiatury dany klawisz dostępu przełącza kolor i efekt jej podświetlenia. Dodatkowe sterowanie jest dostępne w aplikacji Lenovo Vantage lub Lenovo PC Manager.

Klawisze dwufunkcyjne bez nadrukowanych ikon

Niektóre klawisze dwufunkcyjne pokrywają się z klawiszami zawierającymi litery i cyfry. Takie klawisze nie mają nadrukowanej ikony przedstawiającej funkcję ukrytą. Poniższa tabela zawiera listę ukrytych funkcji takich klawiszy.

Kombinacja klawiszy	Funkcja ukryta
Fn + B	Break
Fn + P	Pause
Fn + S	SysRq
Fn + K	ScrLk
Fn + Q	Przełączanie trybów wydajności
Fn + L	Włączanie i wyłączanie diody LED pokrywy przedniej
Fn + R *	Dostosuj częstotliwość odświeżania wyświetlacza
Fn + 4	Przejdź komputera w trybie uśpienia
Fn + U	Włączanie i wyłączanie diody LED na tylnym porcie

* w wybranych modelach

Przełącznik FnLock

FnLock to przełącznik, który zamienia funkcję domyślną danego klawisza dostępu na ukrytą i odwrotnie. Przełącznik FnLock jest współdzielony z klawiszem ESC (w lewym górnym rogu klawiatury). Aby go włączyć lub wyłączyć, należy nacisnąć Fn + ESC. Poniższa tabela przedstawia przykład działania przełącznika FnLock na domyślną funkcję klawisza F1.

FnLock	Podświetlenie FnLock	Domyślna funkcja klawisza F1
Wyłączony	Wyłączony	Funkcja klawisza F1 *
Włączony	Włączony	Wycisza lub anuluje wyciszenie dźwięku



* Funkcja klawisza F1 zależy od aplikacji. Może on nie pełnić żadnej funkcji, jeżeli aktywna aplikacja nie posiada zdefiniowanej funkcji tego klawisza.

Rozdział 3. Poznaj swój komputer

Zarządzanie zasilaniem

Informacje zamieszczone w tej sekcji pomogą uzyskać najlepszą równowagę między wydajnością a energooszczędnością.

Sprawdzanie stanu akumulatora

Ikona stanu akumulatora  lub  znajduje się w obszarze powiadomień systemu Windows. Umożliwia ona szybkie sprawdzenie stanu akumulatora, wyświetlenie obecnego planu zasilania i uzyskanie dostępu do ustawień akumulatora.

Kliknij ikonę stanu akumulatora, aby wyświetlić procent pozostałej energii akumulatora lub zmienić tryb zasilania. Gdy akumulator jest bliski wyczerpania, wyświetlany jest komunikat ostrzegawczy.

Ładowanie akumulatora

Jeśli akumulator jest bliski wyczerpania, naładuj go, podłączając komputer do źródła zasilania.

Ładowanie akumulatora do pełna trwa od dwóch do czterech godzin. Rzeczywisty czas ładowania zależy od pojemności akumulatora, fizycznego środowiska i tego, czy komputer jest używany.

Temperatura akumulatora również ma wpływ na przebieg jego ładowania. Zalecany zakres temperatur do ładowania akumulatora wynosi od 10°C (50°F) do 35°C (95°F).

Informacja:

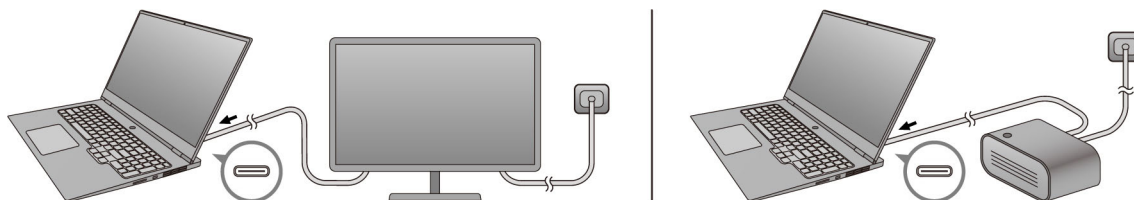
Temperaturę akumulatora możesz sprawdzić w programie Lenovo Vantage lub Lenovo PC Manager.

W celu maksymalnego wydłużenia czasu pracy akumulatora po jego całkowitym naładowaniu należy poczekać do spadku poziomu jego naładowania do maksymalnie 94% przed ponownym podłączeniem go do ładowania.

Akumulator może w celu wydłużenia czasu pracy zoptymalizować swoją pojemność przy pełnym naładowaniu na podstawie użycia. Po dłuższych okresach ograniczonego użycia pełna pojemność akumulatora może być niedostępna, dopóki nie zostanie on rozładowany do 20% i ponownie całkowicie naładowany. Dodatkowe informacje można znaleźć w sekcji dotyczącej zasilania w programie Lenovo Vantage.

Zasilanie przez port USB-C

Port USB-C z tyłu komputera obsługuje napięcie wejściowe do 20 V i 5 A. Niektóre urządzenia zewnętrzne, takie jak stacja dokująca lub wyświetlacz, mogą zawierać port USB-C, który obsługuje moc wyjściową większą niż 20 V i 2,25 A. Jeśli takie urządzenie jest podłączone do tego tylnego portu USB-C, jest ono w stanie zasilać komputer.



W innym scenariuszu, przy noszeniu komputera bez dołączonego zasilacza sieciowego, można użyć odpowiedniej ładowarki USB-C, aby zapewnić zasilanie przez tylny port USB-C. W obu przypadkach moc wyjściowa ładowarki USB-C lub portu USB-C na stacji dokującej lub wyświetlaczu powinna wynosić co najmniej 20 V i 2,25 A, aby zasilić komputer. W poniższej tabeli wymieniono możliwości ładowania portu USB-C w ładowarce lub urządzeniu zewnętrznym w oparciu o jego maksymalną moc wyjściową.

Tabela 1. Maksymalna moc wyjściowa portu USB-C i jego zdolność do ładowania komputera

Maksymalna moc wyjściowa portu USB-C	Moc
20 V, 3,25 A i 20 V, 5 A	Moc ładowania komputera
20 V, 2,25 A i 20 V, 3,25 A	Możliwość ładowania komputera w stanie uśpienia, hibernacji lub wyłączenia
Poniżej 20 V, 2,25 A	Nie można zasilać komputera ani naładować akumulatora

Informacja: Jeśli komputer jest już podłączony do gniazdka elektrycznego za pomocą dołączonego zasilacza, nie będzie zasilany przez port USB-C.

Tylny port USB-C nie został zaprojektowany jako główny port wejściowy zasilania. Jeśli jest używany jako jedyne zewnętrzne źródło zasilania, komputer może nie działać w pełni wydajnie, a ładowanie baterii może trwać dłużej niż jest to przewidywane. Jeśli to możliwe, należy użyć dołączonego zasilacza, aby zasilić komputer.

Ustawianie zachowania przycisku zasilania

Domyślnie naciśnięcie przycisku zasilania przełącza komputer w tryb uśpienia. Możesz jednak zmienić zachowanie przycisku zasilania w Panelu sterowania systemu Windows.

- Krok 1. Kliknij prawym przyciskiem myszy ikonę stanu baterii w obszarze powiadomień systemu Windows.
- Krok 2. Wybierz kolejno pozycje **Opcje zasilania** → **Wybierz działanie przycisku zasilania**.

Plan zasilania

Plan zasilania stanowi zbiór ustawień umożliwiających oszczędzanie energii, udostępnianych przez system operacyjny. Plan zasilania pozwala ustawić limity czasu bezczynności dla różnych elementów sprzętu, aby uruchomić niski stan poboru mocy. Poniżej wskazano domyślny plan zasilania i niektóre ustawienia limitu czasu bezczynności dla modeli komputerów z fabryczną instalacją Windows 10.

Wskazane ustawienia są aktywne, kiedy komputer jest podłączony do gniazdka elektrycznego. Jeżeli komputer ma wbudowany akumulator, będzie miał inny zbiór ustawień limitów czasu bezczynności, które uruchomią się, kiedy komputer będzie pracować na baterii.

- Domyślny plan zasilania: Zrównoważony
- Wyłączenie ekranu: po 10 minutach
- Przejście komputera w trybie uśpienia: po 30 minutach

Informacja: Aby przebudzić komputer ze stanu uśpienia, należy wcisnąć przycisk zasilania lub dowolny klawisz na klawiaturze.

Zmiana lub konfiguracja planu zasilania

Ta funkcja dotyczy komputerów z fabryczną instalacją Windows 10.

Krok 1. Kliknij prawym przyciskiem myszy ikonę stanu baterii w obszarze powiadomień systemu Windows.

Krok 2. Wybierz kolejno pozycje **Opcje zasilania** → **Zmień ustawienia planu**.

Można wybrać inny plan zasilania lub skonfigurować plan wybierając **Zmień ustawienia planu**.

Ustawianie trybu wydajności

Komputer może pracować w różnych trybach wydajności. Tryby wydajności decydują o szybkości działania komputera i zużyciu przez niego prądu. Naciskanie klawiszy **Fn + Q** powoduje przechodzenie między różnymi trybami wydajności.

Informacja: Tryb wydajności jest niedostępny, gdy komputer pracuje na zasilaniu baterijnym.

Zmiana ustawień w programie UEFI/BIOS Setup Utility

W tej sekcji przedstawiono informacje o systemie UEFI/BIOS oraz działania, jakie można wykonywać w jego narzędziu Setup Utility.

Informacje o programie UEFI/BIOS Setup Utility

UEFI/BIOS jest pierwszym programem uruchamianym podczas uruchamiania komputera. System UEFI/BIOS inicjuje komponenty sprzętu i ładuje system operacyjny oraz inne programy. Komputer może zawierać program instalacyjny (setup utility), za pomocą którego można zmienić niektóre ustawienia systemu UEFI/BIOS.

Otwieranie programu UEFI/BIOS Setup Utility

Krok 1. Włącz lub zrestartuj komputer.

Krok 2. Naciśnij kilka razy klawisz F2.

Krok 3. Na ekranie powitalnym wybierz opcję **More Settings**.

Włączanie lub wyłączanie Fool Proof Fn Ctrl

Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility.

Krok 2. Wybierz opcję **Configuration**.

Krok 3. Zmień ustawienie **Fool Proof Fn Ctrl** na **Enabled** lub **Disabled**.

Krok 4. Wybierz opcję **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Po jej włączeniu klawisz Fn i klawisz Ctrl mogą być używane zamiennie dla kombinacji klawiszy z klawiszem **Ctrl**. Możesz na przykład przycisnąć **Ctrl + A** lub **Fn + A**, aby zaznaczyć cały tekst w aplikacji do edycji tekstu.

Włączanie lub wyłączanie funkcji Always-on

W przypadku niektórych komputerów Lenovo wyposażonych w złącza Always-on, możesz włączać lub wyłączać tę funkcję w programie UEFI/BIOS Setup Utility.

Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility.

Krok 2. Wybierz kolejno opcje **Configuration** → **Always On USB** i naciśnij Enter.

Krok 3. Zmień ustawienie na **Disabled** lub **Enabled**.

Krok 4. Wybierz kolejno opcje **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Włączanie lub wyłączanie funkcji Flip to Boot

Kiedy funkcja Flip to Boot jest włączona, komputer uruchomi się po otwarciu ekranu.

Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility.

Krok 2. Wybierz **Configuration**.

Krok 3. Zmień ustawienie w funkcji **Flip to Boot**.

Informacja: Funkcję Flip to Boot można ustawić także w programie Lenovo Vantage lub Lenovo PC Manager.

Ustawianie haseł w programie UEFI/BIOS Setup Utility

W niniejszej sekcji opisano typy haseł, które można ustawić w systemie UEFI (Unified Extensible Firmware Interface) lub BIOS (Basic Input/Output System).

Typy haseł

W program UEFI/BIOS Setup Utility można skonfigurować różne typy haseł.

Typy hasła	Wymagania wstępne	Użytkowanie
Hasło administratora	Nie	Należy je wprowadzić, aby uruchomić program Setup Utility.
Hasło użytkownika	Ustawienie hasła administratora jest wymagane.	Hasła użytkownika można użyć, aby uruchomić program Setup Utility.
Główne hasło dysku twardego	Nie	Należy je wprowadzić, aby uruchomić system operacyjny.
Hasło dysku twardego użytkownika	Ustawienie głównego hasła dysku twardego jest wymagane.	Hasła dysku twardego użytkownika można użyć, aby uruchomić system operacyjny.

Uwagi:

- Wszystkie hasła ustawione w programie Setup Utility muszą zawierać wyłącznie znaki alfanumeryczne.
- Jeśli program Setup Utility zostanie uruchomiony za pomocą hasła użytkownika, będzie można zmienić jedynie kilka ustawień.

Ustawianie hasła administratora

Ustawienie hasła administratora zapobiega dostępowi bez uprawnień do program UEFI/BIOS Setup Utility.

Uwaga: Jeśli zapomnisz hasła administratora, autoryzowany serwisant Lenovo nie będzie mógł go zresetować. Musisz oddać komputer do autoryzowanego serwisu firmy Lenovo w celu wymiany płyty głównej. W tym celu niezbędne jest okazanie dowodu zakupu. Może się to także wiązać z dodatkowymi opłatami za usługę i części.

Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility.

Krok 2. Wybierz kolejno pozycje **Security** → **Set Administrator Password** i naciśnij klawisz Enter.

Krok 3. Wprowadź hasło zawierające wyłącznie litery i cyfr, a następnie naciśnij klawisz Enter.

Krok 4. Wpisz hasło ponownie i naciśnij klawisz Enter.

Krok 5. Wybierz kolejno opcje **Exit → Exit Saving Changes**.

Przy następnym uruchomieniu komputera trzeba podać hasło administratora, aby przejść do narzędzia konfiguracyjnego. Jeśli jest włączona opcja **Power on Password**, należy wprowadzić hasło administratora lub hasło użytkownika w celu uruchomienia komputera.

Zmianie lub usuwanie hasła administratora

Hasło administratora może zostać zmienione lub usunięte tylko przez administratora systemu.

Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility przy użyciu hasła administratora.

Krok 2. Wybierz kolejno pozycje **Security → Set Administrator Password** i naciśnij klawisz Enter.

Krok 3. Wpisz bieżące hasło.

Krok 4. Wpisz nowe hasło w polu tekstowym **Enter New Password**.

Krok 5. Ponownie wpisz nowe hasło w polu tekstowym **Confirm New Password**.

Informacja: Jeśli chcesz usunąć hasło, naciśnij klawisz Enter w obu polach i pozostaw je puste.

Krok 6. Wybierz kolejno opcje **Exit → Exit Saving Changes**.

Jeśli usuniesz hasło administratora, hasło użytkownika również zostanie usunięte.

Ustawianie hasła użytkownika

Przed ustawieniem hasła użytkownika należy ustawić hasło administratora.

Koniecznym może być ustawienia hasła użytkownika dla innych użytkowników przez administratora programu Setup Utility.

Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility przy użyciu hasła administratora.

Krok 2. Wybierz kolejno pozycje **Security → Set User Password** i naciśnij klawisz Enter.

Krok 3. Wprowadź hasło zawierające wyłącznie litery i cyfr, a następnie naciśnij klawisz Enter. Hasło użytkownika musi różnić się od hasła administratora.

Krok 4. Wpisz hasło ponownie i naciśnij klawisz Enter.

Krok 5. Wybierz kolejno opcje **Exit → Exit Saving Changes**.

Włączanie hasła włączania zasilania

Jeśli zostało ustawione hasło administratora, możesz w celu zwiększenia bezpieczeństwa aktywować także hasło włączania zasilania.

Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility.

Krok 2. Wybierz kolejno pozycje **Security → Power on Password** i naciśnij klawisz Enter.

Informacja: Wcześniej należy ustawić hasło administratora.

Krok 3. Zmień ustawienie na **Enabled**.

Krok 4. Wybierz kolejno opcje **Exit → Exit Saving Changes**.

Jeśli włączono hasło zasilania, monit o jego podanie jest wyświetlany przy każdym włączaniu komputera. Aby komputer został uruchomiony, trzeba wprowadzić hasło administratora lub użytkownika.

Ustawianie hasła dysku twardego

Za pomocą programu Setup Utility możesz ustawić hasło dysku twardego zapobiegające dostępowi do Twoich danych bez uprawnień.

Uwaga: Zachowaj ostrożność, ustawiając hasło dysku twardego. Jeśli zapomnisz tego hasła, autoryzowany serwisant Lenovo nie może go zresetować ani odzyskać danych z dysku twardego. Musisz oddać komputer do autoryzowanego serwisu firmy Lenovo w celu wymiany dysku twardego. W tym celu niezbędne jest okazanie dowodu zakupu. Może się to także wiązać z dodatkowymi opłatami za usługę i części.

Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility.

Krok 2. Wybierz kolejno pozycje **Security** → **Set Hard Disk Password** i naciśnij klawisz Enter.

Informacja: Jeśli program Setup Utility zostanie uruchomiony za pomocą hasła użytkownika, nie będzie można ustawić hasła dysku twardego.

Krok 3. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby ustawić hasło główne oraz hasło użytkownika.

Informacja: Hasło główne oraz hasło dysku twardego użytkownika należy ustawić w tym samym czasie.

Krok 4. Wybierz kolejno opcje **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Jeśli ustawiono hasło dysku twardego, należy je podać, aby uruchomić system operacyjny.

Zmiana lub usuwanie hasła dysku twardego

Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility.

Krok 2. Wybierz pozycję **Security**.

Krok 3. Zmień lub usuń hasło dysku twardego.

Aby zmienić lub usunąć hasło główne, wybierz opcję **Change Master Password** i naciśnij klawisz Enter.

Informacja: Jeśli usuniesz główne hasło dysku twardego, hasło użytkownika zostanie usunięte automatycznie.

Aby zmienić hasło użytkownika, wybierz opcję **Change User Password** i naciśnij klawisz Enter.

Informacja: Hasła dysku twardego użytkownika nie można usunąć osobno.

Krok 4. Wybierz kolejno opcje **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Resetowanie lub przywracanie systemu Windows

W niniejszej sekcji opisano opcje odzyskiwania systemu Windows 10. Należy postępować zgodnie z wyświetlanymi instrukcjami dotyczącymi odzyskiwania.

Uwaga: Podczas procesu odzyskiwania dane na komputerze mogą zostać usunięte. Aby uniknąć utraty danych, należy wykonać kopię zapasową wszystkich danych, które chcesz zachować.

Opcje odzyskiwania systemu Windows 10

W systemie Windows 10 dostępnych jest kilka opcji przywrócenia systemu lub zresetowania ustawień do stanu początkowego. W razie problemów z systemem Windows skorzystaj z poniższej tabeli, aby wybrać odpowiednią opcję.

Problem	Opcja
Komputer nie działa prawidłowo po zainstalowaniu aplikacji, sterowników lub aktualizacji.	Przywracanie do punktu przywracania systemu.
Komputer nie działa prawidłowo i nie znasz przyczyny problemu.	Zresetuj komputer.
Chcesz oddać komputer innej osobie lub przekazać go do recyklingu.	Zresetuj komputer.
Nie da się uruchomić systemu Windows.	Użyj dysku odzyskiwania w celu przywrócenia systemu lub zresetowania ustawień do stanu początkowego.

Przywracanie systemu Windows

Funkcja przywracania systemu to narzędzie dostarczane w ramach systemu Windows 10, które monitoruje zmiany wprowadzane w plikach systemowych i zapisuje stan systemu Windows jako punkt przywracania. Jeśli po zainstalowaniu aplikacji, sterownika lub aktualizacji system nie działa prawidłowo, można go przywrócić do wcześniejszego punktu przywracania.

Informacja: Przywrócenie systemu do wcześniejszego punktu przywracania nie ma wpływu na dane użytkownika.

Funkcja Przywracanie systemu tworzy punkty przywracania w następujących sytuacjach:

- automatycznie (po wykryciu zmian plików systemu Windows),
- w regularnych odstępach czasu (jeśli zostały skonfigurowane przez użytkownika),
- w dowolnej chwili po ręcznym uruchomieniu przez użytkownika.

Informacja: Tworzenie punktów przywracania przez funkcję Przywracanie systemu wymaga włączenia na dysku systemowym ochrony systemu.

Ręczne tworzenie punktu przywracania systemu

Funkcja przywracania systemu Windows pozwala w każdej chwili utworzyć punkt przywracania.

Krok 1. W polu wyszukiwania w systemie Windows 10 wpisz **Utwórz punkt przywracania** i wybierz wyświetlony wynik.

Krok 2. Wybierz kartę **Ochrona systemu**, a następnie kliknij przycisk **Utwórz**.

Informacja: Aby było możliwe tworzenie punktów odtwarzania, funkcja ochrony systemu musi być włączona na dysku systemowym komputera (zwykle dysku C). Wybierz dysk, a następnie wybierz opcję **Konfiguruj**, aby włączyć lub wyłączyć ochronę systemu.

Przywracanie z użyciem punktu przywracania systemu

Krok 1. W polu wyszukiwania w systemie Windows 10 wpisz **Odzyskiwanie** i wybierz wyświetlony wynik.

Krok 2. Wybierz kolejno opcje **Otwórz przywracanie systemu** → **Dalej**.

Krok 3. Wybierz punkt przywracania i wybierz kolejno **Dalej** → **Zakończ**.

Informacja: Możesz też wybrać opcję **Skanuj w poszukiwaniu zależnych programów** w celu sprawdzenia, która instalacja programów i sterowników odpowiada danemu punktowi przywracania.

Resetowanie ustawień systemu Windows

Jeśli system Windows nie działa prawidłowo jak zazwyczaj, możesz zresetować jego ustawienia.

- Krok 1. Otwórz menu Start i wybierz kolejno pozycje **Ustawienia** → **Aktualizacja i zabezpieczenia** → **Odzyskiwanie**.
- Krok 2. W sekcji **Resetowanie ustawień do stanu początkowego**, kliknij **Rozpocznij**.
- Krok 3. Wybierz opcję **Zachowaj moje pliki** lub **Usuń wszystko**.

Uwaga: Przed wybraniem opcji **Usuń wszystko** utwórz kopie zapasowe danych osobistych.

- Krok 4. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby ukończyć proces resetowania.

Tworzenie dysku odzyskiwania

Do utworzenia dysku odzyskiwania systemu Windows należy użyć własnego dysku zewnętrznego USB. Jeśli system Windows nie daje się uruchomić, można użyć dysku odzyskiwania w celu przywrócenia systemu lub przywrócenia stanu początkowego systemu Windows.

Uwagi: Większość dysków USB używa złącza Type-A. Jeśli komputer nie posiada złącza USB Type-A, dostępne są dwie opcje:

- kup dysk USB ze złączem Type-C i użyj go lub
- kup przejściówkę z USB Type-C na Type-A i użyj jej

- Krok 1. W polu wyszukiwania w systemie Windows 10 wpisz **Utwórz dysk odzyskiwania** i wybierz wyświetlony wynik.
- Krok 2. Upewnij się, że zaznaczona jest opcja **Utwórz kopię zapasową plików systemowych na dysku odzyskiwania** i kliknij przycisk **Dalej**.
- Krok 3. Podłącz dysk USB do komputera, wybierz go i kliknij kolejno opcje **Dalej** → **Utwórz**.

Uwaga: Wszelkie istniejące pliki na dysku zostaną usunięte. Przed użyciem dysku jako dysku odzyskiwania utwórz kopię zapasową zapisanych na nim plików użytkownika.

Po utworzeniu dysku odzyskiwania może zostać wyświetlona opcja **Usuń partycję odzyskiwania z komputera**. Jeśli chcesz zwolnić miejsce na dysku komputera, zaznacz tę opcję i kliknij przycisk **Usuń**. W przeciwnym razie kliknij przycisk **Zakończ**.

Użyj dysku odzyskiwania w celu przywrócenia systemu lub zresetowania ustawień systemu Windows do stanu początkowego

Jeśli system Windows nie daje się uruchomić, można użyć utworzonego wcześniej dysku odzyskiwania w celu przywrócenia systemu lub przywrócenia stanu początkowego systemu Windows.

- Krok 1. Podłącz dysk odzyskiwania do komputera, po czym uruchom ponownie komputer i skonfiguruj uruchamianie z dysku odzyskiwania.

Informacja: W przypadku komputerów bez złącza USB Type-A konieczne może być kupienie przejściówki (USB Type-C na Type-A), aby użyć dysku odzyskiwania.

- Krok 2. Na ekranie **Wybierz opcję** wybierz pozycję **Rozwiązywanie problemów**.

Krok 3. Wybierz jedną z opcji odzyskiwania.

Wybierz kolejno pozycje **Opcje zaawansowane** → **Przywracanie systemu**, aby przywrócić komputer do zapisanego punktu przywracania systemu.

Jeśli chcesz przywrócić komputer do stanu początkowego, wybierz opcję **Odzyskaj z dysku**.

Informacja: Jeśli podczas tworzenia dysku odzyskiwania nie wybrano opcji **Utwórz kopię zapasową plików systemowych na dysku odzyskiwania**, opcja **Odzyskiwanie z dysku** nie będzie dostępna.

Uwaga: Wykonanie odzyskiwania z dysku spowoduje usunięcie wszystkich utworzonych na komputerze plików użytkownika.

Rozdział 4. Pomoc i obsługa techniczna

Często zadawane pytania (FAQ)

Jak otworzyć Panel sterowania?	<ul style="list-style-type: none">Otwórz menu Start i wybierz kolejno opcje System Windows → Panel sterowania.Użyj funkcji Windows Search.
Jak wyłączyć komputer?	Otwórz menu Start i wybierz kolejno opcje Zasilanie → Zamknij .
Jak podzielić dysk na partycje?	Zobacz https://support.lenovo.com/solutions/ht503851
Co zrobić, jeśli komputer przestaje reagować?	Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania, dopóki komputer się nie wyłączy. Następnie uruchom komputer ponownie.
Co robić w przypadku wylania płynu na komputer?	<ol style="list-style-type: none">Ostrożnie odłącz zasilacz i natychmiast wyłącz komputer. Im szybciej zapobiegiesz przepływowi prądu przez komputer, tym bardziej ograniczysz szkody wyrządzone z powodu zwarcia. Uwaga: Chociaż wyłączając natychmiast komputer, możesz utracić część danych lub pracy, pozostawienie komputera włączanego może spowodować, że stanie się on bezużyteczny.Zanim ponownie włączysz komputer, poczekaj, aż płyn wyschnie. ZAGROŻENIE: Nie próbuj odprowadzić płynu, przekręcając komputer. Jeśli komputer jest wyposażony w otwory na dole klawiatury do odprowadzania płynów, płyn zostanie przez nie odprowadzony.
Skąd mogę pobrać najnowsze sterowniki urządzeń oraz systemu UEFI/BIOS?	<ul style="list-style-type: none">Lenovo Vantage lub Lenovo PC ManagerSerwis www pomocy technicznej Lenovo: https://support.lenovo.com

Zasoby samopomocy

Skorzystaj z następujących zasobów samopomocy, aby uzyskać więcej informacji o komputerze i rozwiązywaniu problemów.

Zasoby	Jak uzyskać dostęp?
Użyj oprogramowania Lenovo Vantage lub Lenovo PC Manager, aby: <ul style="list-style-type: none">Pobrać i zainstalować najnowsze sterowniki i oprogramowanie sprzętowe.Konfigurowanie ustawień sprzętuZdiagnozować problemy ze sprzętem komputera.Sprawdzić status gwarancji komputera.	<ul style="list-style-type: none">Otwórz menu Start, a następnie wybierz pozycję Lenovo Vantage lub PC Manager.Użyj funkcji Windows Search.
Dokumentacja produktu: <ul style="list-style-type: none"><i>Podręcznik na temat bezpieczeństwa i gwarancji</i><i>Podręcznik konfiguracji</i>Ten <i>podręcznik użytkownika</i><i>Regulatory Notice</i>	<ol style="list-style-type: none">Przejdź pod adres https://support.lenovo.com.Wykryj model komputera lub wybierz model ręcznie.Wybierz pozycję Documentation (Dokumentacja) i odfiltruj żadaną dokumentację.

Zasoby	Jak uzyskać dostęp?
Serwis WWW wsparcia Lenovo zawiera najnowsze informacje dotyczące wsparcia, między innymi: <ul style="list-style-type: none"> • Sterowniki i oprogramowanie • Rozwiązania diagnostyczne • Gwarancja na produkt i usługi • Szczegóły produktu i części • Baza wiedzy i najczęściej zadawane pytania 	Przejdź pod adres https://support.lenovo.com
Pomoc systemu Windows	<ul style="list-style-type: none"> • Otwórz menu Start i wybierz pozycję Uzyskaj pomoc lub Porady. • Użyj funkcji Windows Search lub osobistego asystenta Cortana®. • Serwis WWW pomocy technicznej firmy Microsoft: https://support.microsoft.com

Czym są CRU?

Części wymienne przez klienta (CRU) są elementami, które mogą zostać ulepszone lub wymienione przez użytkownika. Komputer Lenovo może zawierać następujące typy części CRU:

Części CRU do samodzielnego montażu

Części, które mogą zostać zainstalowane lub łatwo wymienione przez samego klienta lub przeszkolonych serwisantów za dodatkową opłatą.

Części CRU objęte usługą opcjonalną

Części, które mogą zostać zainstalowane lub wymienione przez klientów posiadających wyższe umiejętności techniczne. Wyszukani serwisanci mogą również świadczyć usługi instalacji lub wymiany części w ramach gwarancji przewidzianej dla urządzenia klienta.

Jeśli użytkownik zamierza zainstalować CRU, Lenovo prześle CRU w tym celu. Od użytkownika może być wymagany zwrot uszkodzonej części zastąpionej przez CRU. Kiedy wymagany jest zwrot: (1) instrukcje zwrotu, opłacona etykieta wysyłkowa i pojemnik zostaną dołączone do zastępczej części CRU; oraz (2) użytkownik może zostać obciążony opłatą za wymianę CRU, w przypadku, gdy Lenovo nie otrzyma zwróconej wadliwej części CRU w ciągu trzydziestu (30) dni od wysłania zastępczego CRU do użytkownika. Aby uzyskać szczegółowe informacje, patrz *Ograniczona gwarancja Lenovo* na stronie https://www.lenovo.com/warranty/lw_02.

CRU dla modelu produktów

Poniższa tabela wymienia części CRU i rodzaje CRU określone dla modelu posiadanego przez użytkownika.

Część	Części CRU do samodzielnego montażu	Części CRU objęte usługą opcjonalną
Kabel zasilający	X	
Zasilacz	X	

Uwagi:

- Instrukcja wymiany części CRU znajduje się w co najmniej jednej z poniższych publikacji i może zostać przekazana od Lenovo w dowolnym momencie na żądanie użytkownika.

Podręcznik użytkownika dla produktu

drukowane publikacje dołączone do produktu

- Wszelkie części nie wymienionych powyżej w tym wbudowanego akumulatora, może wymienić wyłącznie punkt serwisowy lub personel techniczny autoryzowany przez Lenovo. Więcej informacji można znaleźć na stronie <https://support.lenovo.com/partnerlocation>.

Kontakt telefoniczny z firmą Lenovo

Jeśli nie udało się rozwiązać problemu i nadal potrzebujesz pomocy, zadzwoń do Centrum wsparcia dla klientów Lenovo.

Zanim się skontaktujesz z firmą Lenovo

Zanim się skontaktujesz z firmą Lenovo, zapisz informacje o produkcie i szczegóły dotyczące problemu.

Informacje o produkcie	Objawy problemu i dotyczące go szczegóły
<ul style="list-style-type: none">• Nazwa produktu• Typ i numer modelu komputera	<ul style="list-style-type: none">• Na czym polega problem? Czy występuje zawsze, czy tylko sporadycznie?• Komunikat o błędzie lub kod błędu• Jakiego systemu operacyjnego używasz? Jakiej wersji?• Jakie aplikacje były uruchomione w chwili wystąpienia problemu?• Czy problem można odtworzyć? Jeśli tak, to w jaki sposób?

Informacja: Nazwę produktu i numer seryjny zazwyczaj można znaleźć w dolnej części komputera, na jego etykiecie lub obudowie.

Centrum wsparcia dla klientów Lenovo

Podczas okresu gwarancyjnego możesz zadzwonić do Centrum wsparcia dla klientów Lenovo, aby uzyskać pomoc.

Numery telefonów

Listę telefonów do pomocy technicznej Lenovo w swoim kraju lub regionie można znaleźć pod adresem <https://pcsupport.lenovo.com/supportphonenumber>.

Informacja: Numery telefonów mogą ulec zmianie bez powiadomienia. Jeśli nie ma tam numeru dla danego kraju lub regionu, skontaktuj się ze sprzedawcą lub przedstawicielem Lenovo ds. marketingu.

Usługi dostępne w okresie gwarancyjnym

- Określanie problemów — do dyspozycji jest przeszkolony personel, który pomaga w określaniu problemów ze sprzętem i w podejmowaniu decyzji o niezbędnych działaniach mających na celu usunięcie problemu.

- Naprawa sprzętu firmy Lenovo – jeśli przyczyną problemu jest sprzęt objęty gwarancją firmy Lenovo, dostępny jest przeszkolony personel, który zapewnia odpowiedni zakres serwisu.
- Zarządzanie zmianami serwisowymi – sporadycznie mogą wystąpić zmiany, których wprowadzenie jest wymagane po sprzedaży produktu. Firma Lenovo lub autoryzowany przez nią reseler zapewni wprowadzenie wybranych zmian serwisowych (Engineering Changes – EC), które mają zastosowanie do danego sprzętu.

Nieobejmowane usługi

- wymianę lub instalowanie części innych niż wyprodukowane przez firmę Lenovo lub nieobjętych gwarancją firmy Lenovo;
- identyfikacji źródeł problemów z oprogramowaniem;
- konfigurowanie systemu UEFI/BIOS podczas instalacji lub uaktualniania;
- zmian, modyfikacji lub aktualizacji sterowników urządzeń;
- instalowania i obsługi sieciowego systemu operacyjnego (network operating system – NOS);
- instalowania i obsługi programów.

Warunki Ograniczonej Gwarancji mające zastosowanie do produktu sprzętowego Lenovo podano w sekcji „Informacje dotyczące gwarancji” w *Podręczniku na temat bezpieczeństwa i gwarancji* dołączonym do komputera.

Zakup dodatkowych usług

W okresie gwarancyjnym oraz po nim możesz nabyć dodatkowe usługi od firmy Lenovo pod adresem <https://pcsupport.lenovo.com/warrantyupgrade>.

Dostępność tych usług oraz ich nazewnictwo są różne w poszczególnych krajach i regionach.

Dodatek A. Informacje o ułatwieniach dostępu i ergonomii

Niniejszy rozdział zawiera informacje dotyczące ułatwień dostępu i ergonomii.

Informacje o ułatwieniach dostępu

Lenovo stara się zapewniać osobom z wadami słuchu, wzroku i ograniczeniami ruchowymi większy dostęp do informacji i technologii. W tej sekcji podano informacje, które umożliwią tym osobom maksymalne wykorzystanie możliwości komputera. Najnowsze informacje na temat ułatwień dostępu można pobrać z następującego serwisu WWW:

<https://www.lenovo.com/accessibility>

Skróty klawiaturowe

Następująca lista zawiera skróty klawiaturowe ułatwiające obsługę komputera.

Informacja: Zależnie od klawiatury niektóre skróty klawiaturowe mogą być niedostępne.

- **Klawisz systemu Windows+U:** Otwarcie Centrum ułatwień dostępu
- **Prawy Shift przytrzymany przez osiem sekund:** Włączenie lub wyłączenie funkcji Klawisze filtru
- **Shift naciśnięty pięć razy:** Włączenie lub wyłączenie funkcji Klawisze trwałe
- **Num Lock przytrzymany przez pięć sekund:** Włączenie lub wyłączenie funkcji Klawisze przełączające
- **Lewy Alt+Lewy Shift+Num Lock:** Włączenie lub wyłączenie funkcji Klawisze myszy
- **Lewy Alt+Lewy Shift+PrtScn (lub PrtSc):** Włączenie lub wyłączenie funkcji Duży kontrast

Aby uzyskać więcej informacji, należy przejść pod adres <https://windows.microsoft.com/> i wyszukać dowolne z następujących słów kluczowych: keyboard shortcuts, key combinations, shortcut keys.

Centrum ułatwień dostępu

Moduł Centrum ułatwień dostępu w systemie operacyjnym Windows umożliwia dostosowanie konfiguracji komputerów do potrzeb fizycznych i poznawczych użytkowników.

Aby uzyskać dostęp do Centrum ułatwień dostępu:

1. Przejdź do Panelu sterowania i przełącz na wyświetlanie według kategorii.
2. Kliknij kolejno **Ułatwienia dostępu** → **Centrum ułatwień dostępu**.
3. Wybierz odpowiednie narzędzie, postępując zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Moduł Centrum ułatwień dostępu zawiera następujące narzędzia:

- Lupa
Program Lupa umożliwia powiększenie całości lub części ekranu, dzięki czemu można lepiej widzieć elementy.
- Narrator
Narrator to funkcja czytnika ekranu odczytująca na głos zawartość ekranu i opisująca zdarzenia, takie jak komunikaty o błędach.
- Klawiatura ekranowa

Do wprowadzania danych do komputera bez zastosowania klawiatury fizycznej, a za pomocą myszy, dżojstika lub innego urządzenia wskazującego można użyć klawiatury ekranowej. Funkcja Klawiatura ekranowa wyświetla klawiaturę zawierającą wszystkie klawisze standardowe. Klawisze są wybierane za pomocą myszy lub innego urządzenia wskazującego. Można także bezpośrednio wybrać klawisze, jeśli komputer jest wyposażony w ekran wielodotkowy.

- Duży kontrast

Funkcja Duży kontrast zwiększa kontrast kolorów niektórych tekstów i obrazów na ekranie. Dzięki temu wyróżniają się i łatwiej je zobaczyć.

- Spersonalizowana klawiatura

Dostosuj ustawienia klawiatury, aby ułatwić jej obsługę. Można na przykład użyć klawiatury do sterowania wskaźnikiem i ułatwienia używania niektórych kombinacji klawiszy.

- Mysz spersonalizowana

Dostosuj ustawienia myszy, aby ułatwić jej obsługę. Można na przykład zmienić wygląd wskaźnika i ułatwić zarządzanie oknami za pomocą myszy.

Rozpoznawanie mowy

Funkcja Rozpoznawanie mowy umożliwia sterowanie komputerem za pomocą głosu.

Możesz kontrolować klawiaturę i mysz za pomocą głosu. Za pomocą głosu możesz uruchamiać programy, otwierać menu, klikać obiekty na ekranie, dyktować teksty do zapisania w dokumentach oraz pisać i wysyłać wiadomości e-mail.

Aby użyć funkcji Rozpoznawanie mowy:

1. Przejdź do Panelu sterowania i przełącz na wyświetlanie według kategorii.
2. Kliknij **Ułatwienia dostępu** → **Rozpoznawanie mowy**.
3. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Technologie czytnika ekranu

Technologie czytników ekranu koncentrują się głównie na interfejsach programów, systemach pomocy i rozmaitych dokumentach elektronicznych. Aby dowiedzieć się więcej na temat czytników ekranowych, zapoznaj się z następującymi zagadnieniami:

- Korzystanie z plików PDF i czytników ekranu:
<https://www.adobe.com/accessibility.html?promoid=DJGVE>
- Korzystanie z czytnika ekranu JAWS:
<https://www.freedomscientific.com/Products/Blindness/JAWS>
- Korzystanie z czytnika ekranu NVDA:
<https://www.nvaccess.org/>

Rozdzielczość ekranu

Czytelność tekstu i obrazów na ekranie można zwiększyć, zmieniając rozdzielczość ekranu komputera.

Aby dostosować rozdzielczość ekranu:

1. Kliknij prawym przyciskiem myszy pusty obszar pulpitu i kliknij kolejno opcje **Ustawienia ekranu** → **Ekran**.
2. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Informacja: Ustawienie zbyt niskiej rozdzielczości może uniemożliwić wyświetlenie w całości niektórych elementów.

Konfigurowalny rozmiar elementu

Czytelność elementów na ekranie można zwiększyć, zmieniając rozmiar elementu.

- Aby tymczasowo zmienić rozmiar elementu, użyj narzędzia Lupa w module Centrum ułatwień dostępu.
- Aby na stałe zmienić wielkość elementu:
 - Zmień rozmiar wszystkich elementów na ekranie.
 1. Kliknij prawym przyciskiem myszy pusty obszar pulpitu i kliknij kolejno opcje **Ustawienia ekranu** → **Ekran**.
 2. Zmień rozmiar elementu, postępując zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie. W przypadku niektórych aplikacji zastosowanie konfiguracji może wymagać wylogowania się i ponownego zalogowania.
 - Zmień rozmiar elementów na stronie WWW.

Naciśnij i przytrzymaj klawisz Ctrl, a następnie naciśnij klawisz znaku plus (+), aby powiększyć, lub klawisz znaku minus (-), aby zmniejszyć rozmiar tekstu.
 - Zmień rozmiar elementów na pulpicie lub w oknie.

Informacja: Ta funkcja może nie działać w niektórych oknach.

Jeżeli masz mysz z kółkiem, naciśnij i przytrzymaj klawisz Ctrl, a następnie obróć kółko, aby zmienić rozmiar elementu.

Standardowe złącza

Komputer posiada standardowe złącza, dzięki czemu można podłączać urządzenia pomocnicze.

Dokumentacja w powszechnie stosowanych formatach

Lenovo zapewnia dokumentację elektroniczną w dostępnych formatach, takich jak odpowiednio otagowane pliki PDF czy pliki HTML (HyperText Markup Language). Dokumentacja elektroniczna Lenovo jest opracowywana tak, aby osoby niedowidzące mogły korzystać z niej przy użyciu czytnika ekranu. Każdy obraz w dokumentacji jest opatrzony odpowiednim opisem alternatywnym, aby niedowidzący użytkownicy używający czytnika ekranu mogli dowiedzieć się, co jest na ekranie.

Informacje dotyczące ergonomii

Aby wygodnie używać komputera osobistego, należy zadbać o ergonomię. Zorganizuj miejsce pracy i używany sprzęt w sposób odpowiadający Twoim indywidualnym potrzebom i rodzajowi wykonywanych zadań. Ponadto w celu jak najbardziej efektywnej i wygodnej pracy przy komputerze należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

Praca w wirtualnym biurze może oznaczać konieczność dostosowywania się do częstych zmian otoczenia. Dostosowanie do otaczających źródeł światła, aktywne siedzenie przy komputerze oraz rozmieszczenie sprzętu komputerowego mogą pomóc zwiększyć wydajność i komfort pracy.

Poniższy przykład przedstawia osobę w typowej pozycji. Nawet jeśli nie będziesz się dokładnie tak, możesz skorzystać z podanych porad. Najważniejsze jest wyrobienie sobie dobrych nawyków.



Ogólna postawa: Co jakiś czas lekko zmieniaj postawę, zanim poczujesz dolegliwości związane z długą pracą w tej samej pozycji. Częste, krótkie przerwy w pracy również pomagają zapobiec drobnym dolegliwościom związanym z pozycją przy pracy.

Wyświetlacz: Ustaw ekran w taki sposób, aby utrzymywać od niego wygodną odległość wzroku — 510 do 760 mm (20 do 30"). Unikaj odbłasków i odbić pochodzących od górnego oświetlenia lub innych zewnętrznych źródeł światła. Utrzymuj ekran monitora w czystości i tak ustaw poziom jasności ekranu, aby wyraźnie widzieć jego zawartość. Aby dostosować jasność wyświetlacza, naciśnij klawisze sterowania jasnością.

Pozycja głowy: Trzymaj głowę i szyję w wygodnej i neutralnej (pionowej lub wyprostowanej) pozycji.

Krzesło: Krzesło powinno mieć dobre oparcie i możliwość dopasowania wysokości siedzenia. Należy je tak wyregulować, aby zapewniało najbardziej wygodną pozycję.

Położenie ramion i dłoni: Należy w miarę możliwości zapewnić oparcie dla ramion. Trzymaj przedramiona, nadgarstki i dłonie w swobodnej i neutralnej (poziomej) pozycji. Podczas pisania lekko dotykaj klawiszy, a nie uderzaj w nie.

Pozycja nóg: Przyjmuj taką pozycję, aby uda były równoległe do podłogi, a stopy spoczywały płasko na podłodze lub podnóżku.

A co podczas podróży?

Podczas używania komputera w podróży lub jakimś przypadkowym miejscu ściśle przestrzeganie zasad ergonomii może być niemożliwe. Jednak niezależnie od miejsca pracy staraj się przestrzegać możliwie jak największej liczby podanych porad. Dbając na przykład o właściwą postawę i odpowiednie oświetlenie, możesz utrzymać wysoki poziom komfortu i wydajności pracy. Jeśli Twój obszar pracy znajduje się poza biurem, nie zapominaj o aktywnym siedzeniu i robieniu przerw w pracy. Dostępnych jest wiele rozwiązań, które pomagają modyfikować i rozbudowywać komputer, aby jak najlepiej odpowiadał Twoim potrzebom. Niektóre z tych opcji można znaleźć na stronie <https://www.lenovo.com/accessories>. Sprawdź opcje rozwiązań dokowania i produktów zewnętrznych, które mogą zapewnić odpowiednie możliwości dostosowania i funkcje.

Masz pytania dotyczące wzroku?

Ekranów notebooków są tak zaprojektowane, aby spełniały najwyższe standardy. i zapewniały wyraźne, ostre i jasne obrazy, które są dobrze widoczne i nie męczą wzroku. Każda intensywne i długa praca przy komputerze może być męcząca dla oczu. Jeśli masz pytania dotyczące zmęczenia oczu lub dolegliwości wzrokowych, skonsultuj się z lekarzem okulistą.

Włączanie wyświetlania nocnego

Wyświetlanie nocne to funkcja systemu Windows, którą można włączać i wyłączać. W trybie wyświetlania nocnego są używane cieplejsze kolory i emitowane jest mniej niebieskiego światła. Włączenie wyświetlania nocnego zmniejsza ryzyko zmęczenia oczu.

Krok 1. Kliknij ikonę powiadomień w obszarze powiadomień systemu Windows.

Krok 2. Kliknij ikonę **Wyświetlanie nocne**, aby włączyć lub wyłączyć ten tryb.

Informacja: Jeśli nie możesz znaleźć ikony wyświetlania nocnego, kliknij opcję **Rozwiń**.

Aby uzyskać więcej informacji o zmniejszaniu zmęczenia wzroku, odwiedź stronę <https://www.lenovo.com/us/en/compliance/visual-fatigue>.

Dostosuj temperaturę barwową

Jeśli tryb wyświetlania nocnego w systemie Windows 10 jest włączony, można dostosować temperaturę barwową ekranu.

Krok 1. Wybierz **Start** → **Ustawienia**.

Krok 2. Wybierz **System** → **Wyświetlacz** → **Ustawienia wyświetlania nocnego**.

Krok 3. Przesuń suwak, aby dostosować temperaturę barwową.

Informacja: Wybrane komputery Lenovo posiadają certyfikat potwierdzający niską emisję niebieskiego światła. Te komputery są testowane na włączonym wyświetlaniu nocnym i ustawieniu temperatury barwowej na wartość domyślną 48.

Należy unikać stałego kontaktu ciała z niektórymi gorącymi częściami

ZAGROŻENIE:

W czasie pracy komputer powinien być umieszczony na twardej i płaskiej powierzchni, a jego dolna część nie powinna mieć kontaktu ze skórą użytkownika. W normalnych warunkach eksploatacji, temperatura dolnej powierzchni będzie pozostawać w dopuszczalnym przedziale, jak określono w *IEC 62368-1*, lecz takie temperatury mogą być nadal wysokie i powodować dyskomfort lub obrażenia ciała użytkownika, jeżeli będzie on dotykać powierzchni przez ponad 10 sekund. W związku z tym zaleca się unikanie długotrwałego bezpośredniego kontaktu z dolną częścią komputera.

Dodatek B. Informacje o zgodności z przepisami

Więcej informacji znajduje się w *Regulatory Notice* pod adresem <https://pcsupport.lenovo.com> i *Ogólne uwagi o bezpieczeństwie i zgodności* pod adresem https://pcsupport.lenovo.com/docs/generic_notices.

Oświadczenie dostawcy dotyczące wymogów Federalnego Urzędu Łączności USA (Federal Communications Commission – FCC)

Poniższe informacje dotyczą wymienionych poniżej modeli produktów Lenovo.

Rozmiar modelu	Nazwa modelu	Typ urządzenia (MT)
Modele 15-calowe	Legion 5 15ACH6H	82JU
	Lenovo Legion 5 15ACH6H	
	Legion 5 15ACH6	82JW, 82QJ
	Lenovo Legion 5 15ACH6	
	Legion 5 15ACH6A	82NW
	Lenovo Legion 5 15ACH6A	
	Legion 5 15ITH6	82JK
	Lenovo Legion 5 15ITH6	
	Legion 5 15ITH6H	82JH, 82MH
	Lenovo Legion 5 15ITH6H	
Modele 17-calowe	Legion 5 17ACH6H	82JY
	Lenovo Legion 5 17ACH6H	
	Legion 5 17ACH6	82K0
	Lenovo Legion 5 17ACH6	
	Legion 5 17ITH6H	82JM
	Lenovo Legion 5 17ITH6H	
	Legion 5 17ITH6	82JN
	Lenovo Legion 5 17ACH6H D1	/
	Lenovo Legion 5 17ACH6H D2	/
	Lenovo Legion 5 17ACH6 D1	/

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult an authorized dealer or service representative for help.

Lenovo is not responsible for any radio or television interference caused by using cables and connectors other than those recommended by Lenovo or by unauthorized changes or modifications to this equipment. Unauthorized changes or modifications could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Responsible Party:
 Lenovo (United States) Incorporated
 7001 Development Drive
 Morrisville, NC 27560
 Email: FCC@lenovo.com



Lokalizacja identyfikatora FCC ID i IC ID

Jeśli komputer został zakupiony w Stanach Zjednoczonych lub w Kanadzie i zostały na nim fabrycznie zainstalowane moduły bezprzewodowe, tekst zawierający ciągi identyfikacyjne FCC ID i IC ID dotyczące tych modułów znajduje się na dolnej pokrywie komputera. Tekst może być wryty laserowo na dolnej pokrywie lub znajdować się na przyklejonej do niej etykiecie. Aby uzyskać identyfikator FCC lub IC ID dla fabrycznie zainstalowanego modułu bezprzewodowego, należy sprawdzić, czy na dolnej pokrywie nie ma ciągów znaków znajdujących się bezpośrednio za identyfikatorem „FCC ID” lub „IC ID”.

Óswiadczenie o zgodności z częstotliwością radiową w Korei

무선설비 전파 혼신 (사용주파수 2400~2483.5 , 5725~5825 무선제품해당)

해당 무선설비가 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없음

SAR 정보

본 장치는 전파 노출에 대한 가이드라인을 충족합니다.

본 장치는 무선 송수신기입니다. 본 장치는 국제 가이드라인으로 권장되는 전파 노출에 대한 제한을 초과하지 않도록 설계되었습니다. 장치 액세서리 및 최신 부품을 사용할 경우 SAR 값이 달라질 수 있습니다. SAR 값은 국가 보고 및 테스트 요구 사항과 네트워크 대역에 따라 다를 수 있습니다. 본 장치는 사람의 신체에서 10mm 이상의 거리에서 사용할 수 있습니다.

Dodatek C. Uwagi i znaki towarowe

Uwagi

Firma Lenovo może nie oferować w niektórych krajach produktów, usług lub opcji omawianych w niniejszej publikacji. Informacje o produktach i usługach dostępnych w danym kraju można uzyskać od lokalnego przedstawiciela firmy Lenovo. Odwołanie do produktu, programu lub usługi firmy Lenovo nie oznacza, że można użyć wyłącznie tego produktu, programu lub usługi. Zamiast nich można zastosować ich odpowiednik funkcjonalny pod warunkiem, że nie narusza to praw własności intelektualnej firmy Lenovo. Jednakże cała odpowiedzialność za ocenę przydatności i sprawdzenie działania produktu, programu lub usługi, pochodzących od innego producenta, spoczywa na użytkowniku.

Firma Lenovo może mieć patenty lub złożone wnioski patentowe na towary i usługi, o których mowa w niniejszej publikacji. Przedstawienie tej publikacji nie daje żadnych uprawnień licencyjnych do tychże patentów. Pisemne zapytania w sprawie licencji można przysyłać na adres:

Lenovo (United States), Inc.

8001 Development Drive

Morrisville, NC 27560

U.S.A.

Attention: Lenovo Director of Licensing

LENOVO DOSTARCZA TĘ PUBLIKACJĘ W TAKIM STANIE, W JAKIM SIĘ ZNAJDUJE („AS IS”) BEZ UDZIELANIA JAKICHKOLWIEK GWARANCJI (W TYM TAKŻE RĘKOJMI), WYRAŻNYCH LUB DOMNIEMANYCH, A W SZCZEGÓLNOŚCI DOMNIEMANYCH GWARANCJI PRZYDATNOŚCI HANDLOWEJ, PRZYDATNOŚCI DO OKREŚLONEGO CELU ORAZ GWARANCJI, ŻE PUBLIKACJA NIE NARUSZA PRAW STRON TRZECICH. Ustawodawstwa niektórych krajów nie dopuszczają zastrzeżeń dotyczących gwarancji wyraźnych lub domniemanych w odniesieniu do pewnych transakcji; w takiej sytuacji powyższe zdanie nie ma zastosowania.

Informacje te są okresowo aktualizowane, a zmiany zostaną ujęte w kolejnych wydaniach tej publikacji. Aby lepiej świadczyć swe usługi, Lenovo zastrzega sobie prawo do ulepszania i/lub modyfikowania produktów i oprogramowania opisanych w podręcznikach dołączonych do komputera oraz treści samych podręczników w dowolnym czasie, bez powiadamiania.

Interfejs oraz funkcje oprogramowania oraz konfiguracji sprzętu opisane w podręcznikach dołączonych do komputera mogą różnić się od faktycznej konfiguracji zakupionego komputera. Informacje o konfiguracji produktu znaleźć można w odpowiedniej umowie (o ile taką zawarto), na liście pakunkowej produktu lub uzyskać od sprzedawcy. Firma Lenovo ma prawo do stosowania i rozpowszechniania informacji przysłanych przez użytkownika w dowolny sposób, jaki uzna za właściwy, bez żadnych zobowiązań wobec ich autora.

Produkty opisane w niniejszym dokumencie nie są przeznaczone do zastosowań związanych z wszczepieniami lub podtrzymywaniem życia, gdzie niewłaściwe funkcjonowanie może spowodować uszczerbek na zdrowiu lub śmierć. Informacje zawarte w niniejszym dokumencie pozostają bez wpływu na dane techniczne produktów oraz gwarancje firmy Lenovo. Żadne z postanowień niniejszego dokumentu nie ma charakteru wyraźnej lub domniemanej licencji czy zabezpieczenia bądź ochrony przed roszczeniami w ramach praw własności intelektualnej firmy Lenovo lub stron trzecich. Wszelkie zawarte tu informacje zostały uzyskane w konkretnym środowisku i mają charakter ilustracyjny. Wyniki osiągnięte w innych środowiskach operacyjnych mogą być odmienne.

Firma Lenovo ma prawo do stosowania i rozpowszechniania informacji przysłanych przez użytkownika w dowolny sposób, jaki uzna za właściwy, bez żadnych zobowiązań wobec ich autora.

Wszelkie wzmianki w niniejszej publikacji na temat stron internetowych innych firm zostały wprowadzone wyłącznie dla wygody użytkownika i w żadnym wypadku nie stanowią zachęty do ich odwiedzania. Materiały dostępne na tych stronach nie wchodzi w skład materiałów opracowanych do tego produktu firmy Lenovo, a użytkownik może korzystać z nich na własną odpowiedzialność.

Wszelkie dane dotyczące wydajności zostały zebrane w kontrolowanym środowisku. Dlatego też rezultaty osiągnięte w innych środowiskach operacyjnych mogą być inne. Niektóre pomiary mogły być dokonywane na systemach będących w fazie rozwoju i nie ma gwarancji, że pomiary te wykonane na ogólnie dostępnych systemach dadzą takie same wyniki. Niektóre z pomiarów mogły być estymowane przez ekstrapolację. Rzeczywiste wyniki mogą być inne. Użytkownicy powinni we własnym zakresie sprawdzić odpowiednie dane dla ich środowiska.

Właścicielem praw autorskich do niniejszego dokumentu jest firma Lenovo. Nie jest on objęty żadną licencją „open source”, w tym żadnymi umowami dotyczącymi systemu Linux, które mogą towarzyszyć oprogramowaniu uwzględnionemu w tym produkcie. Lenovo może aktualizować ten dokument w dowolnym czasie bez powiadomienia.

W celu uzyskania najnowszych informacji lub w przypadku pytań lub uwag, skontaktuj się z lub odwiedź serwis WWW firmy Lenovo:

<https://support.lenovo.com>

Znaki towarowe

Lenovo, logo Lenovo i Lenovo Legion są znakami towarowymi firmy Lenovo. Thunderbolt jest znakiem towarowym firmy Intel Corporation lub jej podmiotów zależnych. Microsoft, Windows, OneDrive, Outlook, Skype, Office 365 i Cortana są znakami towarowymi grupy Microsoft. DisplayPort jest znakiem towarowym Video Electronics Standards Association. Terminy HDMI, HDMI High Definition Multimedia Interface oraz logo HDMI są znakami towarowymi lub zarejestrowanymi znakami towarowymi HDMI Licensing Administrator, Inc. w Stanach Zjednoczonych i innych krajach. Wi-Fi jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Wi-Fi Alliance. USB-C jest znakiem towarowym USB Implementers Forum. Wszelkie inne znaki towarowe należą do odpowiednich właścicieli.