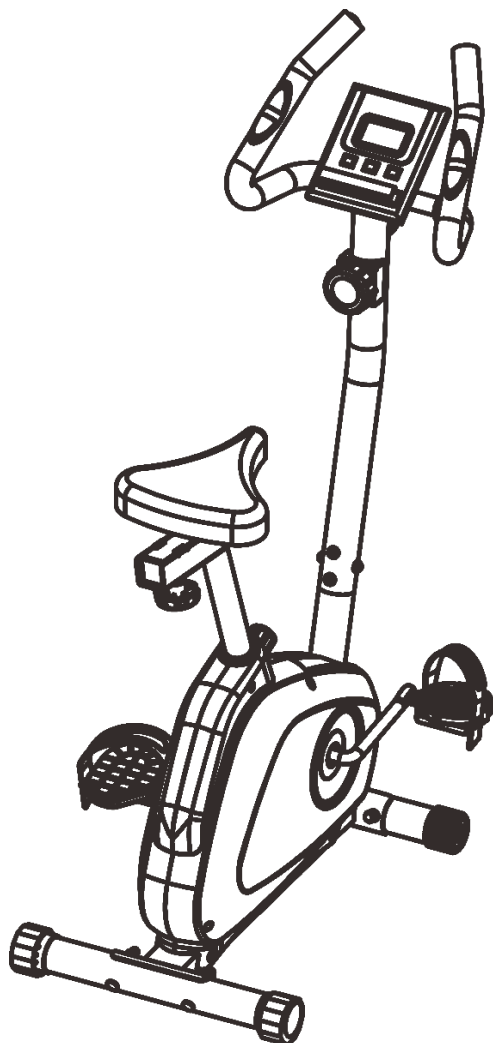


FIVESPORT SP. Z O.O., 31-990 KRAKÓW, ul. Glinik 95 , tel: 126456000

INSTRUKCJA OBSŁUGI ROWERE TRENINGOWY MAGNETYCZNY
ART. NR A1265



- **TYP: MAGNETYCZNY**
- **KOŁO ZAMACHOWE 5KG**
- **POMIAR PULSU W RĘKOJEŚCIACH**
- **8 STOPNIOWA REGULACJA OBCIĄŻENIA**
- **REGULOWANE SIODEŁKO
PIONOWO I POZIOMO**
- **REGULOWANY KĄT NACHYLENIA KIEROWNICY**
- **FUNKCJE WYŚWIETLACZA: SCAN, CZAS,
PRĘDKOŚĆ, DYSTANS CAŁKOWITY**
- **WYMIARY: 86X48X122CM**

Proszę się zapoznać z niniejszą instrukcją i zachować do późniejszego wykorzystania

WAŻNE INFORMACJE BEZPIECZEŃSTWA

PROSZĘ PRZESTRZEGAĆ ZASAD BEZPIECZEŃSTWA ABY UNIKNĄĆ KONTUZJI LUB WYPADKU

Przed rozpoczęciem użytkowania sprzętu proszę uważnie zapoznać się z instrukcją, oraz zachować ją do późniejszego użycia.

- 1) NALEŻY ZAPOZNAĆ SIĘ Z INSTRUKCJĄ I ZACHOWAĆ JĄ.
- 2) URZĄDZENIE JEST PRZEZNACZONE DO UŻYTKU DOMOWEGO.
- 3) URZĄDZENIE ZALICZANE JEST DO KLASY HC I **NIE JEST ODPOWIEDNIE DO CELÓW TERAPEUTYCZNYCH (REHABILITACJI) ORAZ DO UŻYTKU KOMERCYJNEGO.**
- 4) URZĄDZENIE POWINNO BYĆ UŻYWANE W DOBRZE WIETRZONYCH POMIESZCZENIACH.
- 5) NALEŻY CHRONIĆ URZĄDZENIE PRZED WYSOKĄ TEMPERATURĄ ORAZ WILGOCIĄ.
- 6) MAKSYMALNA NOŚNOŚĆ URZĄDZENIA WYNOŚI **100 KG.**
- 7) URZĄDZENIE JEST JEDNOOSOBOWE.
- 8) OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE POWINNY KORZYSTAĆ Z URZĄDZENIA TYLKO POD NADZOREM OSOBY KOMPETENTNEJ.
- 9) PRODUCENT, IMPORTER NIE ODPOWIADA ZA ZRANIENIA CZY TEŻ SZKODY SPOWODOWANEJ NIEPOPRAWNYM UŻYCIEM SPRZĘTU.
- 10) NALEŻY UMIEŚCIĆ URZĄDZENIE NA GŁADKIEJ, TWARDEJ NAWIERZCHNI.
- 11) USTAWIAJĄC URZĄDZENIE NALEŻY ZAPEWNIĆ DOSTATECZNĄ PRZESTRZEŃ **(2 – 3m Z KAŻDEJ STRONY).**
- 12) ODPOWIEDNI POZIOM BEZPIECZEŃSTWA SPRZĘTU MOŻE BYĆ ZACHOWANY TYLKO JEŚLI JEST ON REGULARNIE SPRAWDZANY. ZAWSZE NALEŻY KONTROLOWAĆ STOPIEŃ ZUŻYCIA ORAZ POPRAWNOŚĆ DZIAŁANIA URZĄDZENIA.
- 13) URZĄDZENIA NALEŻY UŻYWAĆ TYLKO WTEDY, GDY DZIAŁA POPRAWNIE.
- 14) KAŻDĄ ZUŻYTĄ, WADLIWĄ CZY ZŁAMANĄ CZĘŚĆ NALEŻY NATYCHMIAST WYMIENIĆ. NIE KORZYSTAĆ Z URZĄDZENIA DO CZASU, AŻ ZOSTANIE NAPRAWIONE.
- 15) PRZED ROZPOCZĘCIEM ĆWICZEŃ NALEŻY USUNĄĆ WSZYSTKIE OSTRE PRZEDMIOTY ZNAJDUJĄCE SIĘ W POBLIŻU.
- 16) ODCZAS EKSPLOATACJI URZĄDZENIA, NALEŻY NOSIĆ ODPOWIEDNIĄ ODZIEŻ, OBUWIE; KTÓRE SĄ PRZEZNACZONE DO WYKONYWANYCH ĆWICZEŃ NA DANYM URZĄDZENIU.
- 17) NIE UŻYWAĆ URZĄDZENIA W LUŻNYCH UBRANIACH, SPODNIACH LUB SPÓDNICACH.
- 18) ZAWSZE UBIERAĆ ODPOWIEDNIE OBUWIE PODCZAS UŻYWANIA URZĄDZENIA. OBUWIE POWINNO MOCNO TRZYMAĆ NOGĘ ORAZ POSIADAĆ ANTYPOŚLIZGOWĄ PODESZWĘ.
- 19) NIE NALEŻY MODYFIKOWAĆ URZĄDZENIU BEZ KONSULTACJI Z OSOBĄ DO TEGO UPOWAŻNIONĄ.
- 20) TRZYMAĆ RĘCE Z DAŁA OD RUCHOMYCH CZĘŚCI.
- 21) NALEŻY UNIKAĆ WSZELKICH WYPADKÓW. NIE NALEŻY ZEZWALAĆ DZIECIOM KORZYSTAĆ Z URZĄDZENIA BEZ NADZORU OSOBY DOROSŁEJ.
- 22) OSOBA KORZYSTAJĄCA Z URZĄDZENIA, POWINNA WZIĄŚĆ POD UWAGĘ SWÓJ STAN FIZYCZNY ORAZ MENTALNY.
- 23) DZIECI MOGĄ KORZYSTAĆ Z URZĄDZENIA TYLKO POD NADZOREM OSOBY DOROSŁEJ I MUSZĄ BYĆ POINSTRUOWANE O WŁAŚCIWYM JEGO UŻYCIU. URZĄDZENIE NIE JEST ZABAWKĄ.
- 24) RODZICE LUB OSOBA NADZORUJĄCA POWINNI BYĆ ŚWIADOMI SWOJEJ ODPOWIEDZIALNOŚCI WOBEC SYTUACJI, KTÓRA MOŻE ZAISTNIEĆ PODCZAS EKSPLOATACJI URZĄDZENIA; DO KTÓREJ URZĄDZENIE NIE JEST PRZEZNACZONE.
- 25) TRZYMAĆ URZĄDZENIE Z DAŁA OD DZIECI, NIE ZEZWALAĆ DZIECIOM NA PRZEBYWANIE W BLISKIEJ ODLEGŁOŚCI PODCZAS EKSPLOATACJI URZĄDZENIA.
- 26) JEŚLI Z URZĄDZENIA KORZYSTA INNA OSOBA LUB POZOSTAWIONE JEST DO UŻYTKU DLA

- INNEJ OSOBY, NALEŻY UPEWNIĆ SIĘ ŻE OSOBA TA ZAPOZNAŁA SIĘ Z TREŚCIĄ INSTRUKCJI.
- 27) PRZED KAŻDYM UŻYCIEM NALEŻY SPRAWDZIĆ CZY WSZYSTKIE CZĘŚCI SĄ PRAWIDŁOWO ZAMOCOWANE. W PRZYPADKU JAKIEJKOLWIEK USTERKI, SPRZĘTU NIE NALEŻY UŻYWAĆ.
- 28) NALEŻY WZIĄŚĆ POD UWAGĘ, ŻE NADMIERNE ĆWICZENIE MOŻE ZASZKODZIĆ ZDROWIU.
- 29) WŁAŚCIWE WYWAŻENIE USTAWIA SIĘ PRZEKRĘCAJĄC PLASTIKOWE POKRYWY NA KOŃCACH DRAŻKÓW STABILIZUJĄCYCH.
- 30) NIE ĆWICZYĆ BEZPOŚREDNIO PO POSIŁKU.
- 31) PRZED ROZPOCZĘCIEM ĆWICZEŃ NALEŻY SKONSULTOWAĆ SWÓJ STAN ZDROWIA Z LEKARZEM. MOŻE ON UDZIELIĆ ISTOTNYCH INFORMACJI I RAD JAK BEZPIECZNIE I INTENSYWNE ĆWICZYĆ, ABY NIE ZASZKODZIĆ ZDROWIU.
- TO NIE JEST ZABAWKA! URZĄDZENIA NALEŻY UŻYWAĆ TYLKO DO ĆWICZEŃ FITNESS.

WAŻNE INFORMACJE I ZALECENIA

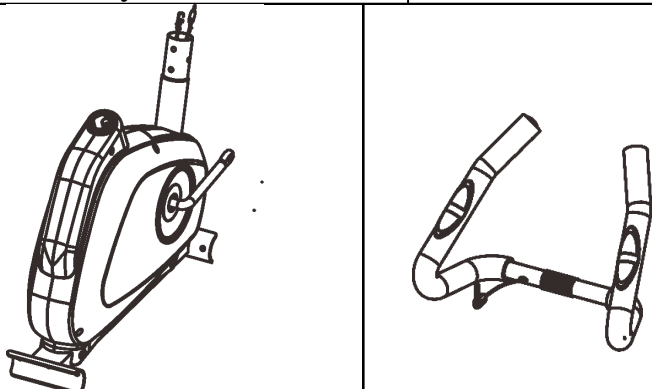
INFORMACJA n.t. OBCIĄŻENIA i USTAWIANIU OPORU:

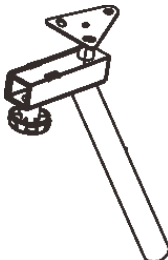
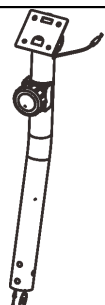
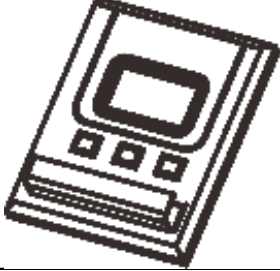
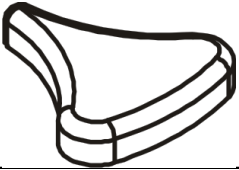
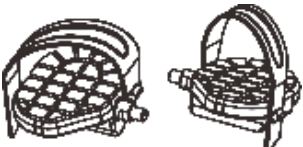
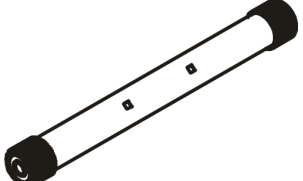
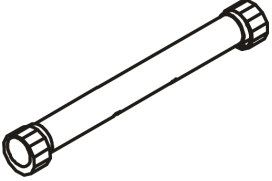

- Obciążenie ustawia się pokrętłem regulacji nateżenia oporu na pedałach znajdującej się na kolumnie kierownicy. Regulacja jest 8-stopniowa, aby zmniejszyć opór przekreślamy pokrętło w stronę "1", a aby zwiększyć w kierunku "8". Dla osiągnięcia pożądanego oporu, regulować należy w trakcie treningu. Obciążenie nie ma związku z prędkością jazdy, a wyłącznie z ręcznym ustawieniem pokrętła oporu.
- INFORMACJA DOTYCZĄCA TRENINGU: ROWEREK trenuje DOLNE części ciała
- ZAKRES STOSOWANIA URZĄDZENIA: rowerek umożliwia wykonywania ćwiczeń będących łączeniem biegania i jazdy na rowerze angażuje wszystkie ważniejsze mięśnie (wzmacnia nogi, biodra).
PRZEZNACZENIE PRODUKTU: do poprawiania kondycji fizycznej i spalania dużych ilości kalorii beznadmiernego wysiłku fizycznego wyłącznie w warunkach domowych.
PRODUKT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU KOMERCYJNEGO !

OSTRZEŻENIE:

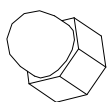

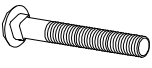

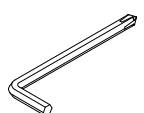
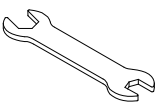
SYSTEMY MONITOROWANIA TĘTNA MOGĄ BYĆ NIEDOKŁADNE. NADMIAR ĆWICZEŃ MOŻE DOPROWADZIĆ DO POWAŻNYCH OBRAŻEŃ LUB ŚMIERCI. JEŚLI CZUJESZ SIĘ SŁABO, NATYCHMIAST PRZERWIJ ĆWICZENIA.

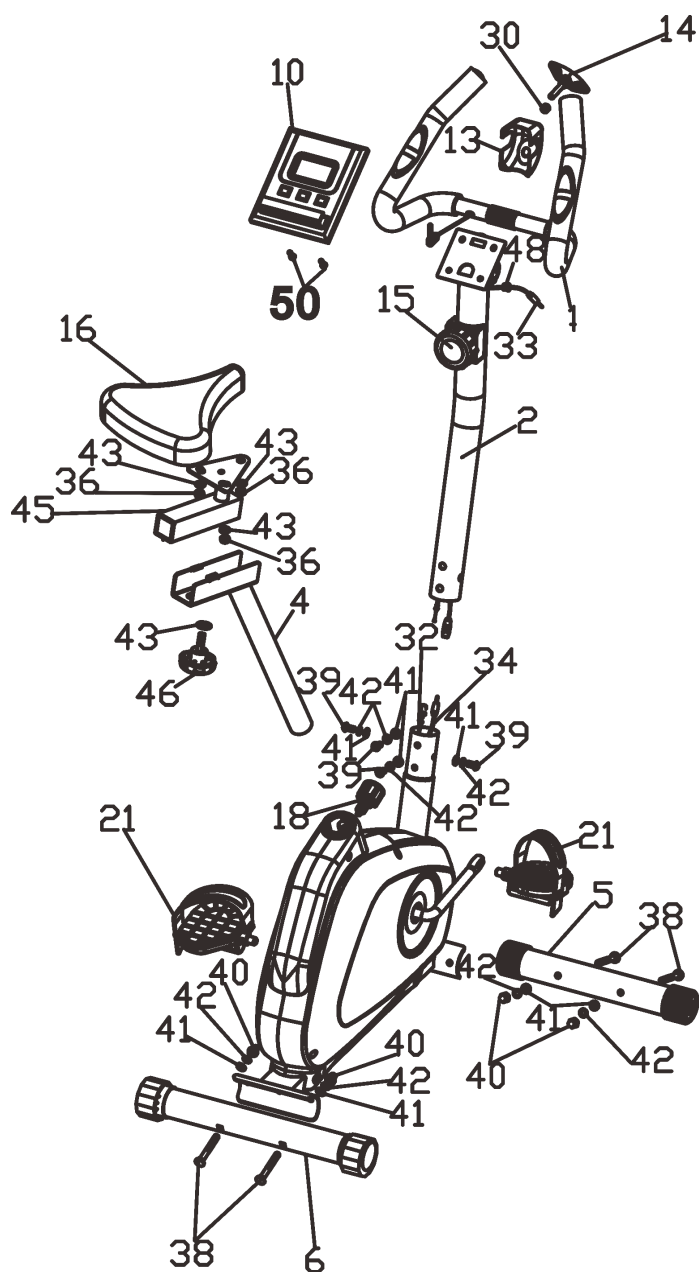
TO NIE JEST ZABAWKA! URZĄDZENIA NALEŻY UŻYWAĆ TYLKO DO ODPOWIEDNIH ĆWICZEŃ.

część	opis	ilość	rysunek
3/23	gł. rama/pokrywa	1kpl	
1/11/12	Kierownica z uchwytemi gąbkowymi & czujnikiem pulsu	1kpl	

4/45/43 /46	Kolumna siedziska/szyna/płaska podkładka/pokręto	1kpl		
2/15/13/ 30/14	Przednia kolumna post/natężenie/pokrywa/tu leja/pokręto	1kpl		
10/50	konsola /śruba	1		
16/43/36	Siedzisko /podkładka/nakrętka	1		
21	prawy & lewy pedał	1kpl		
5/19	Przedni stabilizator/	1kpl		
6/20	Tylny stabilizator z zaślepka regulująca adjustable end cap	1		
18	Pokręto regulacyjne	1		

specyfikacja

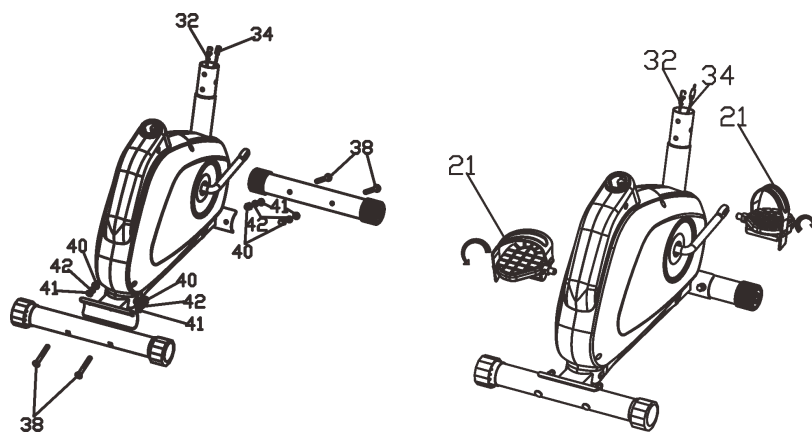
część	opis	ilość	rysunek	
40	nakrętka M8	4		
41	podkładka $\phi 8\text{mm}$	4		
38	Bolec M8X70	4		
43	Podkładka spręż.	4		
	Narzędzie 1	1		
	narzędzie 2	1		



montaż :

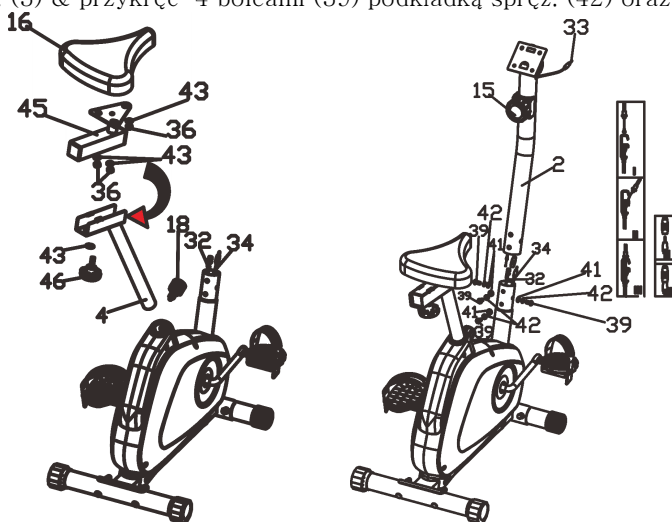
krok 1 – zamocuj stabilizatory

- zamontuj tylny stabilizator (6) z 2 regulującymi zaślepkami końcowymi (20) do przyspawanej poprzeczki ramy gł. (3) dokręcając przy pomocy 2 podkładek (41), 2 podkładek spęż.(42), 2 bolcy (38) oraz **2 nakrętek (40)**.
- zamontuj przedni stabilizator **(5) z 2 zaślepkami końcowymi (19)** do przyspawanej poprzeczki ramy gł. (3) dokręcając przy pomocy 2 podkładek (41), 2 podkładek spęż.(42), 2 bolcy (38) oraz 2 nakrętek (40)
- zamontuj pedały (21&21L) do korby . Pedał "R" zamontuj na korbe z prawej strony , Pedał "L" zamontuj na korbe z lewej strony : Pedały oznaczone są "R" & "L"(prawy & lewy) (20R&21L) .
uwaga: pedał "R" przykręcać w kierunku zgodnym z kierunkiem wskazówek zegara. Lewy edał"L" przykręcać w kierunku odwrotnym do kierunku wskazówek zegara.
- Zamocuj paski zabezpieczające do pedałów (21R&21L).
- : regulacja pasków w zakresie 4 otworów



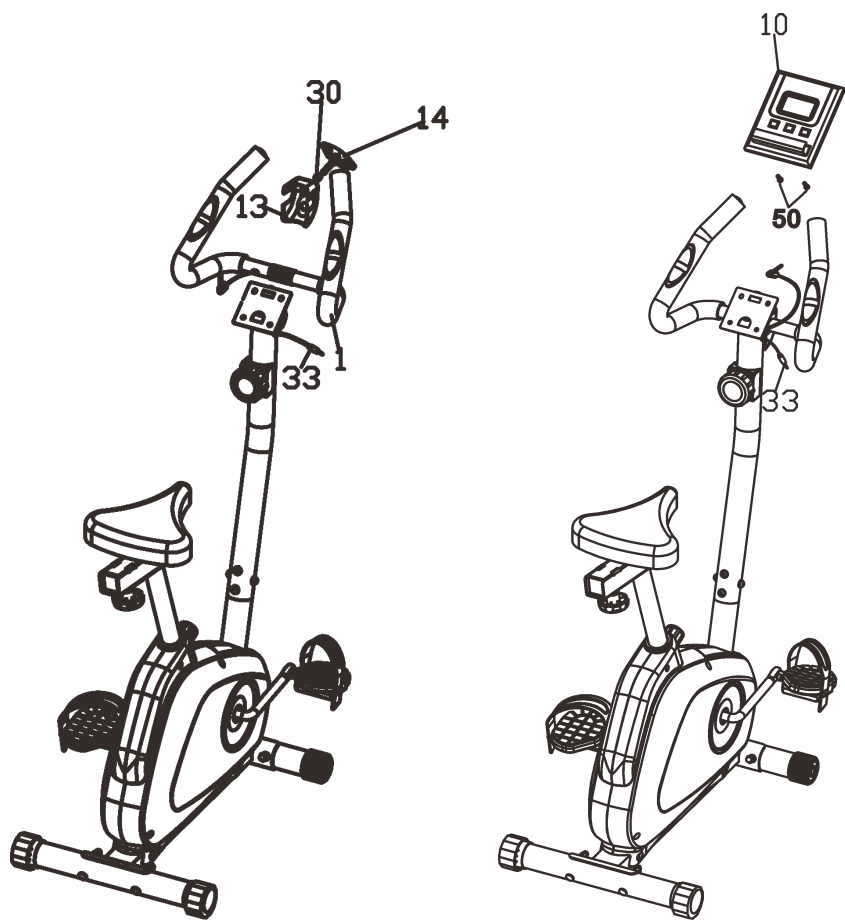
krok 2 - montaż przedniej kolumny

- odmontuj płaskie podkładki(43) nylonowe nakrętki(36) z tyłu kolumny (45). zamontuj siedzenie (16) z szyną the top slide przy pomocy nylonowych nakrętek(36) & płaskich podkładek(43).
 - Odmontuj pokrętło M10 (46) oraz podkładkę (43) z tyłu szyny siedzenia (45). zamontuj szynę(45) na kolumnie siedzenia(4) przy pomocy pokrętła M10 (46) oraz podkładki(43).
 - Zamontuj kolumnę siedzenia (4) na ramie gł. I zabezpiecz pokrętłem (18). Wyreguluj odpowiednią wysokość.
- Uwaga: niw wyciągaj tuby siedzenia powyżej** linii "MAX" oznaczonej na tubie
- **zdemontuj 4 bolce** (39),podkładkę spręż. (42) oraz 4 podkładki (41) z ramy gł. (3)
 - połącz środkowy odcinek przewodu czujnika (33) na przedniej kolumnie z dolnym odcinkiem przewodu (34. połącz linkę natężenia (15) z dolnym odcinkiem linki natężenia (32). (patrz rys. A-B).
 - umieść kolumnę (2) w ramie gł. (3) & przykręć 4 bolcami (39) podkładką spręż. (42) oraz 4 podkładkami (41).

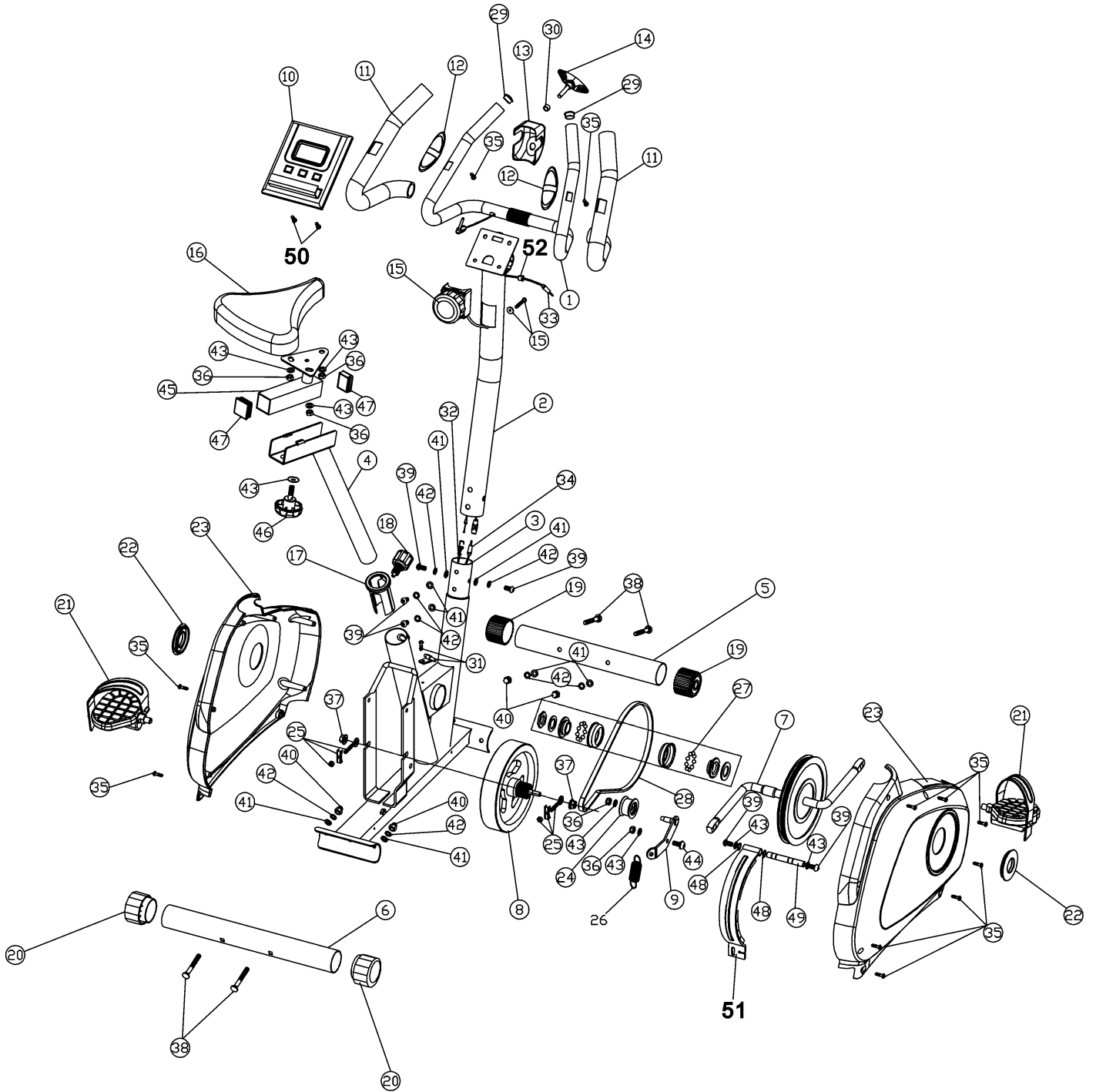


krok 3

- zdemontuj pokrywe(13) , tuleje(30) oraz T-pokrętło (14) z przedniej kolumny(2) & zamontuj kierownicę (1) z czujnikami pulsu (12), uchwytem(11) do przyspawanego uchwyty na przedniej kolumnie (2) oraz zamontuj pokrywe(13) z tuleją(30) oraz T-pokrętłem (14).
- odkręć śrubę(50) od konsoli(10). Podłącz wtyczkę z środkowej części przewodu czujnika (33) do gniazdka komputera(10). Zamontuj komputer (10) na przedniej kolumnie (2) dokręć przy pomocy 2 śrub(50). Wetknij wtyczkę przewodu czujnika z tyłu komputera (10).



schemat



Nr części	opis	ilość	Nr części	opis	ilość
1	kierownica	1	28	Pasek J6	1
2	Przednia kolumna	1	29	Zaślepka ø25.4	2
3	Rama gł.	1	30	tuleja	1
4	Kolumna siedziska	1	31	czujnik	1
5	Przedni stabilizator	1	32	Dolny przewód	1
6	Tylny stabilizator	1	33	Środkowy przewód czujnika	1
7	Korba	1	34	Dolny przewód czujnika	1
8	Koło zamachowe	1	35	Śruba M4*20	11
9	Mocowanie koła	1	36	Nylonowa nakrętka M8	5
10	komputer	1	37	stop nakrętka blokująca	2
11	Uchwyt gąbk.	2	38	Bolec M8*75	4
12	Czujnik pulsu	2	39	hex bolec M8*20	6
13	pokrywa	1	40	Nakrętka M8	4
14	"T" pokrętło	1	41	podkładka M8	8
15	8-stopniowa regulacja	1	42	Podkładka spręż. M8	8
16	siedzisko	1	43	Płaska podkładka M8	7
17	obejma	1	44	Specjalny bolec 10*5+8*13	1
18	Pokrętło zabezp.	1	45	Szyna	1
19	Kółko transp.	2	46	Pokrętło	1
20	Regul. Zaślepka końcowa	2	47	Kwadratowa zaślepka	2
21	pedał	2	48	Płaska podkładka	2
22	Pokrywa korby	2	49	Ośka	1
23	pokrywa	1	50	Śruba	2
24	kółko	1	51	Magnetyczna obejma	1
25	Regulacja 3 w 1	2	52	Obejma blok. ø12	1
26	sprężyna	1	53	Przewód czujnika pulsu	1
27	Komplet BB	1			

Konsola :



SLEEP MODE/tryb czuwania :

Monitor przechodzi w tryb czuwania/SLEEP (ekran LCD off/wyłączony) gdy nie ma żadnego impulsu oraz żaden przycisk nie był naciskany przez 4 minuty.

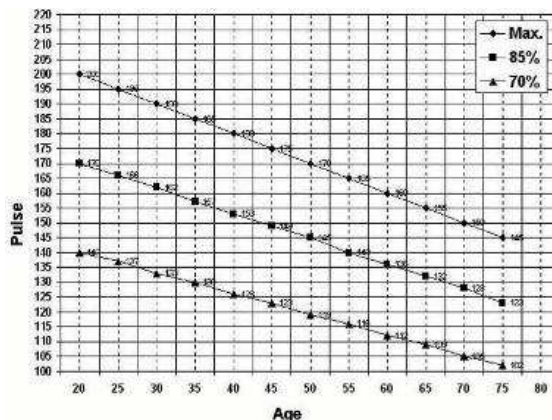
Funkcje:

1. SCAN/skan : w trybie treningu/exercise, naciśnij przycisk MODE aż pojawi się SCAN na ekranie LCD. Monitor wyświetli funkcje każdą przez 6 sekund na ekranie główną.
TIME(czas)-SPEED(prędkość)-DISTANCE(dystans)-CALORIE(kalorie)-RPM(tempo)-PULSE(puls)
2. TIME/czas: pokazuje czas ćwiczenia w minutach & sekundach. Komputer automatycznie zliczy od 0:00 do 99:59 co 1 sekundę. Możesz również ustawić zliczanie w dół przy pomocy przycisków UP(góra) and DOWN(dół) 0:00 do 99:00. Jeśli będziesz kontynuować ćwiczenie po osiągnięciu 0:00, komputer zasygnalizuje dźwiękiem & zacznie liczyć od 0:00 w górę.
3. SPEED/prędkość: pokazuje prędkość w KM na godz. od 0.0 do 168.0, lub w milach na godz. od 0.0 do 99.9
4. DISTANCE/dystans: pokazuje skumulowaną odległość w trakcie treningu maks. do 168.0KM lub 99.9MIL.
5. CALORIES/kalorie: komputer oszacuje spalone kalorie w trakcie całego treningu.
6. PULSE/puls: komputer pokazuje twój puls na minutę w trakcie treningu.
7. RPM/tempo: ilość obrotów na minutę.

Funkcje przycisków:

3 przyciski:

1. SET : w trybie STOP, naciskaj by zwiększyć wartość Time/czasu, Distance/dystansu & Calories/kalorii.
2. RESET : w trybie STOP naciskaj by wyczyścić wartości i ustawić zero.
3. MODE : a. naciśnij by zaakceptować ustawione wartości TIME/czasu, DISTANCE/dystansu & CALORIE/kalorii.
b. w trybie STOP przytrzymaj przez ponad 2 sekundy aby ponownie uruchomić komputer.
c. w trybie treningu naciśnij by sprawdzić funkcje od SCAN-TIME-SPEED-DIST-CAL-RPM-PULSE czyli cały cykl.
Puls



Sugerowane ćwiczenia rozgrzewające przed rozpoczęciem korzystania z rowerku oraz schładzające po zakończeniu treningu:



WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzęt objęty jest 24 miesięczną gwarancją liczoną od dnia zakupu (wyłącznie przy użytkowaniu w warunkach domowych)..
2. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na zakupiony towar.
3. W czasie trwania gwarancji wszelkie uszkodzenia wyrobu spowodowane wadą produkcyjną zostaną usunięte, aby produkt był w pełni sprawny.
4. Gwarancja nie wyłącza, nie ogranicza ani nie zawiesza uprawnień kupującego wynikających z niezgodności towaru z umową .
5. Gwarancja obowiązuje tylko w punkcie sprzedaży gdzie dokonano zakupu.
6. Reklamacji dokonuje się pisemnie z podaniem informacji dotyczących wady i potwierdza niniejszą kartą gwarancyjną.
7. Niniejsza karta gwarancyjna jest jedynym dokumentem na podstawie którego uprawniony do gwarancji może rościć swoich praw na terenie całej Polski, może egzekwować swoje prawa z tytułu udzielonej gwarancji.

8. Gwarancja nie obejmuje wad spowodowanych:

- uszkodzeniem mechanicznym (np. rozcięcie wyrobu lub jego części podczas rozpakowywania etc.);
- zajęciem nieodwracalnym - (klęską żywiołową etc.);
- nieprofesjonalną ingerencją, próbą dokonywania zmian;
- nieprawidłowym użyciem, czy nieodpowiednim przechowywaniem, wpływem niskiej lub wysokiej temperatury, działaniem wody, nadmiernym naciskiem lub uderzeniem, **użytkowanie w celach komercyjnych lub do celów rehabilitacyjnych;**
- zmianami dokonanymi przez osoby do tego nieuprawnione (modyfikacje kształtu, wielkości, wagi etc.);
- zużyciem części podczas normalnego używania (np. gumowe i plastikowe części, mechanizmy ruchome etc.);
- z winy użytkownika t.j. uszkodzenie produktu podczas nieprofesjonalnej próby naprawy, niewłaściwym montażem, etc.

Sprzedawca udziela na niniejszy produkt następującej gwarancji:

1. Gwarancja urządzenia wynosi 24 miesiące od dnia sprzedaży(tylko przy użytkowaniu w warunkach domowych).

Uwaga

1. Jeśli podczas ćwiczenia urządzenie wydaje dźwięki, skrzypi nie stanowi to przeszkody w korzystaniu z urządzenia oraz nie stanowi przedmiotu reklamacji. Problem ten można usunąć w trakcie bieżącej konserwacji.
2. W okresie gwarancji zostaną usunięte wszystkie usterki spowodowane wadą produkcyjną lub wadliwym materiałem, w taki sposób aby można było z urządzenia w pełni korzystać.

DATA SPRZEDAŻY:

SPRZEDAWCA: